

Утверждено
распоряжением начальника Управления
общего и дошкольного образования
Администрации города Норильска
от 05.12.2017 № 280-486

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении I (школьного) этапа Всероссийских соревнований школьников
«Президентские состязания» в 2017 – 2018 учебном году
среди обучающихся муниципальных бюджетных, автономных общеобразовательных
учреждений муниципального образования город Норильск

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Всероссийские соревнования школьников «Президентские состязания» (далее – Президентские состязания) являются комплексным массовым физкультурно-спортивным мероприятием и проводится в целях укрепления здоровья подрастающего поколения, привлечения обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

1.2. Основные задачи:

– пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся;

– определение лучших команд общеобразовательных учреждений Красноярского края, сформированных из обучающихся одного класса (далее – класс-команда), добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии и показавших высокий уровень знаний в области физической культуры, спортивных дисциплин и олимпийского движения;

– определение уровня двигательной активности обучающихся, степени их вовлеченности в занятия физической культурой и спортом, наличия установок и навыков здорового образа жизни.

2. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

2.1. Общее руководство проведением I (школьного) этапа Президентских состязаний осуществляет Управление общего и дошкольного образования Администрации города Норильска (далее - Управление).

2.2. Ответственность за подготовку, проведение I (школьного) этапа Президентских состязаний и предоставление отчетности в Управление возлагается на руководителей муниципальных бюджетных, автономных общеобразовательных учреждений муниципального образования город Норильск (далее – МБ(А)ОУ).

2.3. Положение, таблицы результатов, фотоотчеты I (школьного) этапа Президентских состязаний размещаются на сайтах МБ(А)ОУ.

3. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

3.1. В срок до 27.01.2018 - проведение I (школьного) этапа Президентских состязаний среди обучающихся МБ(А)ОУ на базах МБ(А)ОУ (принимают участие все обучающиеся с 1 по 11 классов по планам МБ(А)ОУ).

3.2. В срок до 01.02.2018 - предоставление ведущему специалисту отдела воспитания и дополнительного образования Управления Воловик М.А. (г. Норильск,

ул. Кирова, д. 29, каб. 6) информации о проведении I (школьного) этапа Президентских состязаний (на бумажном и электронном носителях):

- протоколов проведения I (школьного) этапа Президентских состязаний обучающихся 5-11 классов МБ(А)ОУ (отдельно по каждому классу);
- общих сведений о школе-участнице I (школьного) этапа Президентских состязаний;
- отчета МБ(А)ОУ о проведении I (школьного) этапа Президентских состязаний.

4. УЧАСТНИКИ

4.1. В I (школьном) этапе Президентских состязаниях принимают участие обучающиеся МБ(А)ОУ с 1 по 11 классы.

5. ПРОГРАММА ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

5.1. Обязательным компонентом программы I (школьного) этапа Президентских состязаний является «Спортивное многоборье» (тесты).

6. СОДЕРЖАНИЕ ВИДОВ ПРОГРАММЫ

6.1. «Спортивное многоборье».

В этапе принимают участие все обучающиеся МБ(А)ОУ.

Многоборье включает в себя следующие тесты:

6.1.1. Бег 1000 м (юноши, девушки). Выполняется с высокого старта. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

6.1.2. Бег 30 м (юноши, девушки 6 класс), 60 м (юноши, девушки 7, 8, 9 классы), 100 м (юноши, девушки 10, 11 классы). Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01 сек.

6.1.3. Подтягивание на перекладине (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается: сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 секунд.

6.1.4. Сгибание-разгибание рук, в упоре «лежа» (девушки). Исходное положение - упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий, при условии правильного выполнения упражнения.

6.1.5. Подъем туловища из положения «лежа на спине» (юноши, девушки). Исходное положение - лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

6.1.6. Прыжок в длину с места (юноши, девушки). Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участникам предоставляется три попытки.

6.1.7. Наклоны вперед из положения «сидя» (юноши, девушки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центральной линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

Таблицы оценки результатов теста «Президентское многоборье» прилагаются.

7. ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ

7.1. Оценки результатов тестовых испытаний каждого обучающегося 5 – 11 классов определяются по таблице (Приложение № 1 к Положению).

