

РЕКОМЕНДУЕМАЯ КАЛОРИЙНОСТЬ РАЦИОНА ШКОЛЬНИКА

7-10 лет – 2300 ккал.

11-13 лет (мальчики) – 2700 ккал.

11-13 лет (девочки) – 2450 ккал.



**Здоровое питание -
путь к отличным знаниям!**