

Утверждено  
распоряжением начальника Управления  
общего и дошкольного образования  
Администрации города Норильска  
от 03.12.2021 № 280-140

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

о проведении I (школьного) этапа Всероссийских соревнований школьников  
«Президентские состязания» в 2021 – 2022 учебном году  
среди обучающихся муниципальных бюджетных, автономных  
общеобразовательных учреждений муниципального образования город Норильск

### **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Всероссийские соревнования школьников «Президентские состязания» (далее – Президентские состязания) являются комплексным массовым физкультурно-спортивным мероприятием и проводится в целях укрепления здоровья подрастающего поколения, привлечения обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

1.2. Основные задачи:

- пропаганда здорового образа жизни среди обучающихся, формирование позитивных жизненных установок у подрастающего поколения;
- гражданское и патриотическое воспитание обучающихся;
- определение уровня физической подготовленности обучающихся;
- определения лучших команд общеобразовательных учреждений города Норильска, сформированных из обучающихся одного класса, добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии.

### **2. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ**

2.1. Общее руководство проведением I (школьного) этапа Президентских состязаний осуществляет Управление общего и дошкольного образования Администрации города Норильска (далее - Управление).

2.2. Ответственность за подготовку, проведение I (школьного) этапа Президентских состязаний и предоставление отчетности в Управление возлагается на руководителей муниципальных бюджетных, автономных общеобразовательных учреждений муниципального образования город Норильск (далее – МБ(А)ОУ).

2.3. Положение, таблицы результатов, фотоотчеты I (школьного) этапа Президентских состязаний размещаются на сайтах МБ(А)ОУ.

### **3. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

3.1. В срок до 22.01.2022 - проведение I (школьного) этапа Президентских состязаний среди обучающихся МБ(А)ОУ на базах МБ(А)ОУ (принимают участие все обучающиеся 1 - 11 классов по планам МБ(А)ОУ).

3.2. В период с 24.01.2022 по 28.01.2022 - предоставление специалисту Управления Воловик М.А. (г. Норильск, ул. Кирова, д. 29, каб. 6) информации о проведении I (школьного) этапа Президентских состязаний:

- протоколов проведения I (школьного) этапа Президентских состязаний обучающихся 5-11 классов МБ(А)ОУ (отдельно по каждому классу и сводную ведомость в электронном виде);

- отчета МБ(А)ОУ о проведении I (школьного) этапа Президентских состязаний (на бумажном носителе за подписью руководителя МБ(А)ОУ).

#### **4. УЧАСТНИКИ**

4.1. В I (школьном) этапе Президентских состязаний принимают участие обучающиеся МБ(А)ОУ 1 - 11 классов.

#### **5. ПРОГРАММА ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ**

5.1. Обязательным компонентом программы I (школьного) этапа Президентских состязаний является «Спортивное многоборье» (тесты).

#### **6. СОДЕРЖАНИЕ ВИДОВ ПРОГРАММЫ**

##### **6.1. «Спортивное многоборье».**

В этапе принимают участие все обучающиеся МБ(А)ОУ.

Многоборье включает в себя следующие тесты:

##### **6.1.1. Бег 1000 м (юноши, девушки).** Выполняется с высокого старта.

Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

**6.1.2. Бег 30 м (юноши, девушки 6 класс), 60 м (юноши, девушки 7, 8, 9 классы), 100 м (юноши, девушки 10, 11 классы).** Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01 сек.

**6.1.3. Подтягивание на перекладине (юноши).** Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается: сгибание рук поочерёдно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 секунд.

**6.1.4. Сгибание-разгибание рук, в упоре «лежа» (девушки).** Исходное положение - упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Даётся одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий, при условии правильного выполнения упражнения.

**6.1.5. Подъем туловища из положения «лежа на спине» (юноши, девушки).** Исходное положение - лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

**6.1.6. Прыжок в длину с места (юноши, девушки).** Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участникам предоставляется три попытки.

**6.1.7. Наклоны вперед из положения «сидя» (юноши, девушки).** На полу обозначается центральная и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центральной линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее

2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

Таблицы оценки результатов теста «Президентское многоборье» прилагаются.

## **7. ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ**

7.1. Оценки результатов тестовых испытаний каждого обучающегося 5 – 11 классов определяются по таблице (Приложение № 1 к Положению).

## **8. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

8.1. Обеспечение безопасности участников осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

8.2. Соревнования проводятся с учетом соблюдения мер безопасности в соответствии с Указом Губернатора Красноярского края от 27.03.2020 № 71-уг «О дополнительных мерах, направленных на предупреждение распространения коронавирусной инфекции, вызванной 2019-nCoV, на территории Красноярского края» (с учетом внесенных дополнений и изменений), с п. 2.1 СП 3.1/2.4. 3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденных постановлением Главного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16 (с учетом внесенных изменений).

8.3. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнять нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

8.4. В случае выявления повышенной температуры и (или) иных симптомов ОРВИ у участников Президентских состязаний, необходимо обеспечить изоляцию участника в отдельное помещение и вызвать специализированную медицинскую помощь.