ГАРМОНИЧНЫЕ ОТНОШЕНИЯ РОДИТЕЛЕЙ С ДЕТЬМИ: ПРАКТИЧЕСКОЕ РУКОВОДСТВО

В потоке новых обучающих технологий раннего развития все родители превратились в теоретиков, глубокомысленно сравнивающих все методики, мечущихся со своим чадом между бассейном и английским языком, забывая при этом, что детям, в первую очередь, необходимо полноценное общение и доверительные отношения.

Психологами установлен ряд непреложных правил для родителей. Можно услышать возмущенное цоканье «Мы и без всяких правил выросли и ничего!», но имеющий уши, да услышит:

- Не ругайтесь с ребенком на ночь. Вообще ни с кем не ругайтесь перед сном и не ложитесь спать в ссоре. От ссор на ночь у детей развиваются страх одиночества, они чувствуют себя ненужными и брошенными. А подростки вообще могут напридумывать всякие глупости, которые постараются при случае воплотить в жизнь.
- Не сравнивайте детей. Ни своих между собой, ни с соседскими, ни с любым другим «образцовым ребенком». Нет ничего более раздражающего, чем хороший пример. Помните об этом!
- Не заставляйте ребенка доедать еду до конца. «Общество чистых тарелок» кануло в лету, а привив неправильные пищевые привычки, вы провоцируете ожирение и другие формы расстройства пищевого поведения собственного ребенка.
- Все дети хорошие, плохих детей нет! Оценивайте конкретный поступок ребенка, а не личность ребенка в целом.
- Лучшее воспитание – это личный пример. Сколько бы вы не говорили о пользе утренней зарядки, пока ребенок сам не увидит, что вы ее делаете, он ее делать не станет. Здесь хорошо работает золотое правило воспитания – давай вместе.
- Физическое наказание – это слабость взрослого. Оно не несет никакого воспитательного посыла, кроме унижения. Ставьте себя на место ребенка. Что вы выберете при ссоре с мужем – откровенный разговор или «получишь в лоб»?
- Отсюда следующее правило: никогда не ругайтесь при детях. Они зачастую принимают вину на себя, а это чревато проблемами во взрослой жизни.
- Не пугайте детей и держите свои страхи при себе, тревожность разрушает гармонию отношений.

И помните: ребенок – это лучшее, что у Вас есть. Любите его просто так, без условностей и он ответит Вам тем же.