# ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ
# «НАСИЛИЮ НЕТ ОПРАВДАНИЙ»

**Специалисты утверждают, что физические наказания:**

1. Преподают ребенку урок насилия.
2. Они нарушают безусловную уверенность, что он любим, в которой нуждается каждый ребенок.
3. Они рождают в ребенке тревогу: ожидание следующего удара.
4. В них содержится ложь: притворяясь, будто решают педагогические задачи, родители, таким образом, срывают на ребенке свой гнев. Взрослый бьет ребенка только потому, что его самого били в детстве.
5. Физические наказания учат ребенка принимать на веру противоречивые доказательства: «Я бью тебя для твоего собственного блага». Мозг ребенка хранит эту информацию.
6. Они вызывают гнев и желание отомстить, желание это остается вытесненным, и проявляется только много позже.
7. Они разрушают восприимчивость к собственному страданию и сострадание к другим, ограничивая способность ребенка познавать себя и мир.

**Какой урок из этого выносит ребенок?**

1. 1.Ребенок не заслуживает уважения.
2. Хорошему можно научиться посредством наказания (оно обычно научает ребенка желанию наказывать, в свою очередь других).
3. Страдание не нужно принимать близко к сердцу, его следует игнорировать (это опасно для иммунной системы).
4. Насилие – это проявление любви (на этой почве вырастают многие извращения).
5. Отрицание чувств – нормальное здоровое явление
6. От взрослых нет защиты.

**Каким образом проявляется вытесненный гнев у детей?**

1. Насмешками над слабыми и беззащитными.
2. Драками с одноклассниками.
3. Унижением девочек.
4. Плохим отношением к учителю.
5. Выбором телепередач и видеоигр, дающих возможность заново испытать вытесненные чувства ярости и гнева.

Дети не должны быть «козлами отпущения», на которых взрослые вымещают болезненные опыты своего детства. Мнение, что умеренные

наказания- шлепки и подзатыльники не оказывают отрицательного воздействия, все еще широко распространено, потому что мы получили его в раннем детстве в наследство от своих родителей, как и они получили его в наследство от своих. Многие родители до сих пор рассуждают подобным образом: «Это не принесло вреда мне, не повредит и моему ребенку». Формирование у ребенка подобного убеждения помогает ему уменьшить испытываемые страдания, вытерпеть их. В результате это приводит к оцепенению чувств, а в будущем к отсутствию восприимчивости *к* страданиям собственного ребенка.

**Не избиением и унижением, а любовью, мудростью и терпением Вы добьетесь от ребенка уважения и послушания.**

## УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

**Информация этой памятки – не попытка обвинить кого-либо из вас в жестокости и насилии по отношению к собственному ребенку.**
**Мы понимаем, что воспитание детей очень сложная жизненная задача каждого, кто стал мамой или папой. И именно поэтому, подходя к решению этой важной задачи, каждому из нас, родителей, необходимо, в первую очередь, приложить все свое терпение, любовь, и, конечно же, уважение к хрупкой жизни ребенка, которая долгое время находится в наших руках и зависит от нас.**
**Малыш, испытывающий страх и боль из-за действий своих самых близких людей, которые по определению должны быть надежной защитой от всех невзгод, перенесет такую модель поведения сначала в среду своих сверстников, поступая так же по отношению к более слабым, а затем и в собственную будущую семью.**