

Утверждено:  
 Заместитель директора по  
 корпоративному питанию  
 ООО "ПроСервис Таймыр"  
 А.С. Писаренко  
 2023 г.

Меню (О)  
 21.09.2023



| № блюда по сборнику рецептур             | Наименование и краткая характеристика блюда  | Выход блюда | Энергетическая ценность |         |             |           | Основной тип питания |
|--|--|-------------|-------------------------|---------|-------------|-----------|----------------------|
|  |  |             | Белки, г                | Жиры, г | Углеводы, г | ккал, кДж |                      |
| <b>Завтрак для 1-4 классов (160,26)</b>  |  |             |                         |         |             |           |                      |
| 70/2007                                  | Помидоры   |             |                         |         |             |           |                      |
| 227/2003                                 | Котлеты рыбные Любительские с маслом<br><i>(лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, морковь, соль, филе минтая с/к с/м, хлеб пшеничный, яичный порошок)</i>                     | 20          | 0,22                    | 0,04    | 0,76        | 4,8       | нет                  |
| 312/2007                                 | Пюре картофельное<br><i>(картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)</i>  | 100         | 2,68                    | 18,13   | 10,25       | 217,30    | запекать             |
| 338/2015                                 | Яблоки свежие  | 150         | 3,07                    | 4,80    | 20,44       | 137,25    | варить               |
| 376/2015                                 | Чай с сахаром  | 50          | 0,20                    | 0,20    | 5,65        | 23,50     | нет                  |
| ГОСТ 31805-2018                          | Хлеб пшеничный   | 200/15      | 0,07                    | 0,02    | 15,00       | 60,00     | варить               |
|  | Хлеб ржано-пшеничный   | 30          | 2,37                    | 0,33    | 14,48       | 70,50     | нет                  |
|  | <b>Итого:</b>  | 20          | 1,43                    | 0,32    | 8,42        | 42,90     | нет                  |
| <b>Завтрак для 5-11 классов (236,06)</b> |  |             |                         |         |             |           |                      |
| 70/2007                                  | Помидоры   |             |                         |         |             |           |                      |
| 227/2003                                 | Котлеты рыбные Любительские с маслом<br><i>(лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, морковь, соль, филе минтая с/к с/м, хлеб пшеничный, яичный порошок)</i>                     | 30          | 0,33                    | 0,06    | 1,14        | 7,2       | нет                  |
| 312/2007                                 | Пюре картофельное<br><i>(картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)</i>  | 110         | 2,98                    | 17,00   | 11,38       | 233,14    | запекать             |
| 338/2015                                 | Яблоки свежие  | 180         | 3,98                    | 5,76    | 24,53       | 164,70    | варить               |
| 376/2015                                 | Чай с сахаром  | 50          | 0,20                    | 0,20    | 5,65        | 23,50     | нет                  |
| ГОСТ 31805-2018                          | Хлеб пшеничный   | 200/15      | 0,07                    | 0,02    | 15,00       | 60,00     | варить               |
|  | Хлеб ржано-пшеничный   | 2/20        | 3,60                    | 0,40    | 19,32       | 94,00     | нет                  |
|  | <b>Итого:</b>  | 20          | 1,43                    | 0,32    | 8,42        | 42,90     | нет                  |
| <b>Обед для 1-4 классов (240,42)</b>     |  |             |                         |         |             |           |                      |
| 62/2007                                  | Салат из моркови с сахаром<br><i>(морковь, сахар)</i>  |             |                         |         |             |           |                      |
| 96/2007                                  | Рассольник Ленинградский<br><i>(картофель свежий, крупа перловая, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль)</i>                             | 60          | 0,74                    | 0,06    | 8,89        | 49,02     | нет                  |
| Ф  | Сметана к первому блюду  | 250         | 2,02                    | 5,09    | 11,98       | 107,25    | варка                |
| 288/2017                                 | Птица отварная к первому блюду<br><i>(лук репчатый, соль, филе окорка куриное с/м б/к)</i>   | 10          | 0,25                    | 1,00    | 0,45        | 11,90     | кипячение            |
| 260/2007                                 | Гуляш из говядины<br><i>(говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста)</i>   | 10          | 1,87                    | 1,61    |             | 22,00     | варка                |
| 309/2015                                 | Макаронные изделия отварные<br><i>(макаронные изделия, масло сливочное, соль)</i>  | 150         | 21,63                   | 22,19   | 4,34        | 304,50    | тушение              |
| ТИ 409/2006                              | Компот из плодов свежемороженых<br><i>(кислота лимонная, сахар, смесь компотная с/м)</i>   | 150         | 5,51                    | 4,51    | 26,44       | 166,45    | варка                |
| ГОСТ 31805-2018                          | Хлеб пшеничный   | 200         | 1,00                    |         | 31,78       | 170,00    | варка                |
|  | Хлеб ржано-пшеничный   | 45          | 3,56                    | 0,45    | 21,74       | 105,75    | нет                  |
|  | <b>Итого:</b>  | 20          | 1,43                    | 0,32    | 8,42        | 42,90     | нет                  |
| <b>Обед для 5-11 классов (259,17)</b>    |  |             |                         |         |             |           |                      |
| 62/2007                                  | Салат из моркови с сахаром<br><i>(морковь, сахар)</i>  |             |                         |         |             |           |                      |
| 96/2007                                  | Рассольник Ленинградский<br><i>(картофель свежий, крупа перловая, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль)</i>                             | 100         | 1,23                    | 0,09    | 11,48       | 81,70     | нет                  |
| Ф  | Сметана к первому блюду  | 250         | 2,02                    | 5,09    | 11,98       | 107,25    | варка                |
| 288/2017                                 | Птица отварная к первому блюду<br><i>(лук репчатый, соль, филе окорка куриное с/м б/к)</i>   | 10          | 0,25                    | 1,00    | 0,45        | 11,90     | кипячение            |
| 260/2007                                 | Гуляш из говядины<br><i>(говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста)</i>   | 10          | 1,87                    | 1,61    |             | 22,00     | варка                |
| 309/2015                                 | Макаронные изделия отварные<br><i>(макаронные изделия, масло сливочное, соль)</i>  | 200         | 29,10                   | 30,58   | 5,78        | 415,00    | тушение              |
| ТИ 409/2006                              | Компот из плодов свежемороженых<br><i>(кислота лимонная, сахар, смесь компотная с/м)</i>   | 180         | 6,61                    | 5,41    | 31,73       | 202,14    | варка                |
| ГОСТ 31805-2018                          | Хлеб пшеничный   | 200         | 1,00                    |         | 31,78       | 170,00    | варка                |
|  | Хлеб ржано-пшеничный   | 2/30        | 4,74                    | 0,87    | 28,98       | 141,00    | нет                  |
|  | <b>Итого:</b>  | 2/20        | 2,88                    | 0,63    | 16,83       | 85,80     | нет                  |
| <b>Полдник для 1-4 классов (52,47)</b>   |  |             |                         |         |             |           |                      |
| 406/46/12 015                            | Пирожки печеные с капустой и луком<br><i>(пирожки сухие, капуста свежая, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок)</i> | 75          | 4,40                    | 4,51    | 29,64       | 176,69    | выпекание            |
| 338/2015                                 | Апельсины свежие   | 50          | 0,45                    | 0,10    | 4,05        | 21,50     | нет                  |
| Ф  | Сок в ассортименте   | 200         | 1,00                    |         | 22,40       | 90,00     | нет                  |
|  | <b>Итого:</b>  |             | 5,91                    | 5,49    | 56,41       | 300,07    |                      |
| <b>Полдник для 5-11 классов (52,47)</b>  |  |             |                         |         |             |           |                      |
| 406/2007 312/2001                        | Пирожки печеные с капустой и луком<br><i>(пирожки сухие, капуста свежая, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок)</i> | 100         | 4,91                    | 6,49    | 33,01       | 210,07    | выпекание            |
| 338/2015                                 | Апельсины свежие   | 50          | 0,45                    | 0,10    | 4,05        | 21,50     | нет                  |
| Ф  | Сок в ассортименте   | 200         | 1,00                    |         | 22,40       | 90,00     | нет                  |
|  | <b>Итого:</b>  |             | 6,50                    | 6,40    | 63,95       | 334,83    |                      |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог: \_\_\_\_\_  
 Ведущий специалист отдела бухгалтерии: \_\_\_\_\_  
 Заведующий производством: \_\_\_\_\_

Соб. \_\_\_\_\_  
 В.В. Сорокикова  
 КА Федорова  
 А.В. Мусилюк