



Утверждено:
 Заместитель директора по
 корпоративному питанию
 ООО "ПроСервис Таймыр"
 А.С Писаренко
 "13 09 2023 г.

Меню (О,АР)
 22.09.2023

2023 г.

| № блюда по Сборнику рецептур | Наименование и краткая характеристика блюда | Выход блюда | Белки | Жиры | Углевод | ГМО и ВАР не используются | |
|--|---|-------------|-------|-------|---------|---------------------------|--------------------|
| | | | | | | Энерг. ценность, ккал | Основно й тепловой |
| Завтрак для 1-4 классов (160.26) | | | | | | | |
| 15/2007 | Сыр | 20 | 4,64 | 5,90 | | 72,00 | нет |
| Ф | Блинчики жареные с маслом сливочным <i>(блинчики без начинки замор, масло растительное, масло сливочное)</i> | 160 | 0,05 | 10,65 | 0,08 | 96,38 | выпекание |
| 376/2015 | Чай с сахаром <i>(сахар, чай весовой черный)</i> | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | варка |
| 1064/2019 | Клубника быстрозамороженная с сиропом <i>(кислота лимонная, клубника с/м, сахар)</i> | 100 | 0,13 | 0,07 | 28,86 | 116,67 | нет |
| Ф | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 7,26 | 16,97 | 58,43 | 415,55 | |
| Завтрак для 5-11 классов (236.06) | | | | | | | |
| 15/2007 | Сыр | 30 | 6,96 | 6,85 | | 108,00 | нет |
| Ф | Блинчики жареные с маслом сливочным <i>(блинчики без начинки замор, масло растительное, масло сливочное)</i> | 210 | 0,05 | 11,45 | 0,08 | 103,57 | выпекание |
| 376/2015 | Чай с сахаром <i>(сахар, чай весовой черный)</i> | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | варка |
| 1064/2019 | Клубника быстрозамороженная с сиропом <i>(кислота лимонная, клубника с/м, сахар)</i> | 100 | 0,13 | 0,07 | 28,86 | 116,67 | нет |
| Ф | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,15 | 0,48 | 12,63 | 64,35 | нет |
| | Итого: | | 9,58 | 20,72 | 58,43 | 458,74 | |
| Обед для 1-4 классов (240.42) | | | | | | | |
| 39/2007 | Салат картофельный с кукурузой и морковью <i>(картофель свежий, кукуруза зерно консервированная, масло растительное, морковь, овуры консервированные, соль)</i> | 60 | 0,89 | 3,76 | 5,82 | 60,71 | варка |
| 88/2015 | Щи из свежей капусты с картофелем <i>(капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)</i> | 250 | 1,77 | 4,95 | 7,90 | 89,75 | варка |
| Ф | Сметана к первому блюду | 10 | 0,25 | 1,00 | 0,45 | 11,90 | кипячение |
| 241/2007 | Говядина отварная <i>(говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)</i> | 10 | 2,00 | 0,98 | | 16,80 | варка |
| 232/2009 | Печень по-строгановски с соусом <i>(масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, печень говяжья с/м, соль, томатная паста)</i> | 135 | 20,87 | 19,17 | 11,91 | 255,00 | тушение |
| 302/2015 | Каша рисовая рассыпчатая <i>(крупа рисовая, масло сливочное, соль)</i> | 150 | 3,58 | 4,77 | 39,30 | 214,50 | варка |
| 384/2003 | Компот из вишни свежемороженной <i>(вишня с/м, кислота лимонная, сахар)</i> | 200 | | | 14,97 | 56,05 | варка |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 45 | 3,56 | 0,45 | 21,74 | 105,75 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 34,35 | 35,40 | 110,51 | 853,36 | |
| Обед для 5-11 классов (259.17) | | | | | | | |
| 39/2007 | Салат картофельный с кукурузой и морковью <i>(картофель свежий, кукуруза зерно консервированная, масло растительное, морковь, овуры консервированные, соль)</i> | 60 | 0,89 | 3,76 | 5,82 | 60,71 | варка |
| 88/2015 | Щи из свежей капусты с картофелем <i>(капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)</i> | 250 | 1,77 | 4,95 | 7,90 | 89,75 | варка |
| Ф | Сметана к первому блюду | 10 | 0,25 | 1,00 | 0,45 | 11,90 | кипячение |
| 241/2007 | Говядина отварная <i>(говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)</i> | 10 | 2,00 | 0,98 | | 16,80 | варка |
| 232/2009 | Печень по-строгановски с соусом <i>(масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, печень говяжья с/м, соль, томатная паста)</i> | 135 | 20,87 | 19,17 | 11,91 | 255,00 | тушение |
| 302/2015 | Каша рисовая рассыпчатая <i>(крупа рисовая, масло сливочное, соль)</i> | 150 | 3,58 | 4,77 | 39,30 | 214,50 | варка |
| 384/2003 | Компот из вишни свежемороженной <i>(вишня с/м, кислота лимонная, сахар)</i> | 200 | | | 14,97 | 56,05 | варка |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 2/30 | 4,74 | 0,67 | 28,98 | 141,00 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2/20 | 2,86 | 0,63 | 18,83 | 85,80 | нет |
| | Итого: | | 45,23 | 45,78 | 141,87 | 1 099,88 | |
| Полдник для 1-4 классов (52.47) | | | | | | | |
| 406/470 | Пирожки печеные с яблоками <i>(пирожки сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яблоки, яичный порошок)</i> | 100 | 3,98 | 2,28 | 47,20 | 225,20 | выпекание |
| 385/2007 | Молоко кипяченое | 200 | 5,80 | 5,00 | 9,60 | 107,00 | кипячение |
| | Итого: | | 9,78 | 7,28 | 56,80 | 332,20 | |
| Полдник для 5-11 классов (52.47) | | | | | | | |
| 406/470/2015 | Пирожки печеные с яблоками <i>(пирожки сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яблоки, яичный порошок)</i> | 2/75 | 5,97 | 3,42 | 70,60 | 337,60 | выпекание |
| 385/2007 | Молоко кипяченое | 200 | 5,80 | 5,00 | 9,60 | 107,00 | кипячение |
| | Итого: | | 11,77 | 8,42 | 80,40 | 444,60 | |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог: _____
 Ведущий специалист отдела бухгалтерии: _____
 Заведующий производством: _____

С.В. Сорокикова
 В.В. Сорокикова
 К.А. Федорова
 А.В. Мещеряков