

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Н.А Ушакова

**Меню (О, АР)
05.12.2023**



2023 г.

ГМО и БАД не используются

№ блюда по Сборнику рецептур	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, ккал	Основной тепловой процесс
Завтрак для 1-4 классов (160.26)							
3/2007	Бутерброд с сыром <i>(масло сливочное, сыр в ассортименте, хлеб пшеничный)</i>	1/50	5,75	9,42	15,46	170,59	нет
182/2007	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным <i>(крупа пшеничная, масло сливочное, молоко, сахар, соль)</i>	210	7,51	11,72	37,05	285	варка
503/2021	Какао с молоком и витаминами <i>(какао напиток с витаминами, молоко, сахар)</i>	200	2,9	3,2	14,68	99,9	варка
847/2011	Мандарины свежие	100	0,8	0,2	7,5	38	нет
Ф	Печенье	50	3,8	9	33	230,5	нет
	Итого:		20,76	33,54	107,69	823,99	
Завтрак для 5-11 классов (236.06)							
3/2007	Бутерброд с сыром <i>(масло сливочное, сыр в ассортименте, хлеб пшеничный)</i>	1/50	5,75	9,42	15,46	170,59	нет
182/2007	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным <i>(крупа пшеничная, масло сливочное, молоко, сахар, соль)</i>	240	7,35	13,07	35,31	289,32	варка
503/2021	Какао с молоком и витаминами <i>(какао напиток с витаминами, молоко, сахар)</i>	200	2,9	3,2	14,68	99,9	варка
338/2015	Мандарины свежие	100	0,8	0,2	7,5	38	нет
Ф	Печенье	50	3,8	9	33	230,5	нет
	Итого:		20,6	34,89	105,95	828,31	
Обед для 1-4 классов (240.42)							
24/2003	Салат Мазайка <i>(картофель свежий, кукуруза зерно консервированная, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль)</i>	60	0,86	5,15	5,57	72,15	варка
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем <i>(капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)</i>	250	1,77	4,95	7,9	89,75	варка
Ф	Сметана к первому блюду	10	0,25	1	0,45	11,9	кипячение
288/2017	Птица отварная <i>(лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)</i>	10	1,87	1,61		22	варка
163/2003	Котлеты Здоровье с маслом <i>(говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, морковь, соль, хлеб пшеничный, яичный порошок)</i>	95	13,3	20,46	5,85	260,7	запекание
302/2015	Каша рисовая рассыпчатая <i>(крупа рисовая, масло сливочное, соль)</i>	150	3,58	4,77	39,3	214,5	варка
504/2021	Кисель с витаминами <i>(кисель с витаминами)</i>	200	0,13	0,05	19,55	97,05	варка
СТ 31805-2	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет
Ф	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,9	нет
	Итого:		26,75	38,76	108,78	916,7	
Обед для 5-11 классов (259.17)							
24/2003	Салат Мазайка <i>(картофель свежий, кукуруза зерно консервированная, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль)</i>	100	1,43	8,58	9,29	120,22	нет
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем <i>(капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)</i>	250	1,77	4,95	7,9	89,75	варка
288/2017	Сметана к первому блюду	10	1,87	1,61		22	варка
Ф	Птица отварная <i>(лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)</i>	10	0,25	1	0,45	11,9	кипячение
163/2003	Котлеты Здоровье с маслом <i>(говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, морковь, соль, хлеб пшеничный, яичный порошок)</i>	110	14,8	26,4	6,54	322,91	запекание
302/2015	Каша рисовая рассыпчатая <i>(крупа рисовая, масло сливочное, соль)</i>	180	4,3	5,72	47,16	257,4	варка
504/2021	Кисель с витаминами <i>(кисель с витаминами)</i>	200	0,13	0,05	19,55	97,05	варка
СТ 31805-2	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,98	141	нет
Ф	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,83	85,8	нет
	Итого:		32,15	49,61	136,7	1148,03	
Полдник для 1-4 классов (52.47)							
479 спр	Булочка Абрикосинка <i>(дрожжи сухие, курага, масло растительное, молоко, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок)</i>	100	8,42	12,50	62,76	394,00	выпекание
386/2007	Йогурт фруктовый	200	6,54	5,00	33,60	206,00	нет
	Итого:		14,96	17,50	96,36	600,00	
Полдник для 5-11 классов (52.47)							
479 спр	Булочка Абрикосинка <i>(дрожжи сухие, курага, масло растительное, молоко, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок)</i>	150	10,62	17,16	93,88	573,58	выпекание
386/2007	Йогурт фруктовый	200	6,54	5,00	33,60	206,00	нет
	Итого:		17,16	22,16	127,48	779,58	

Приятного аппетита!

Инженер-технолог: _____
Ведущий специалист отдела бухгалтерии: _____
Заведующий производством: _____

Н.А. Сбитнева