

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Н.А Ушакова

**Меню (О, АР)
06.12.2023**

Согласовано:
Директор МБОУ (АУ)



"23" / 11 / 2023 г.

2023 г.

ГМО и БАД не используются

№ блюда по Сборнику рецептур	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, ккал	Основной тепловой процесс
Завтрак для 1-4 классов (160.26)							
1/2007	Бутерброд с маслом <i>(масло сливочное, хлеб пшеничный)</i>	1/40	2,36	7,49	14,89	136	нет
224/336/2007	Запеканка из творога с морковью с соусом черносмородиновым <i>(крупа манная, масло растительное, молоко, морковь, сахар, сметана, смородина с/м, соль, творог, хлеб пшеничный, яичный порошок)</i>	200	18,5	16,48	61,36	472,78	запекание
338/2015	Апельсины свежие	100	0,9	0,2	8,1	43	нет
377/2007	Чай с лимоном <i>(лимона, сахар, чай весовой черный)</i>	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62	варка
	Итого:		21,89	24,19	99,55	713,78	
Завтрак для 5-11 классов (236.06)							
1/2007	Бутерброд с маслом <i>(масло сливочное, хлеб пшеничный)</i>	1/40	2,36	7,49	14,89	136	нет
224/336/2015	Запеканка из творога с морковью с соусом черносмородиновым <i>(крупа манная, масло растительное, молоко, морковь, сахар, сметана, смородина с/м, соль, творог, хлеб пшеничный, яичный порошок)</i>	260	24,99	22,28	75,89	610,58	запекание
338/2015	Апельсины свежие	100	0,9	0,2	8,1	43	нет
377/2007	Чай с лимоном <i>(лимона, сахар, чай весовой черный)</i>	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62	варка
	Итого:		28,38	29,99	114,08	851,58	
Обед для 1-4 классов (240.42)							
39/2007	Салат Школьный <i>(горошек зеленый консервированный, лук репчатый, масло растительное, огурцы консервированные, свекла, соль)</i>	60	0,87	5,06	4,07	65,52	варка
96/2007	Рассольник Ленинградский <i>(картофель свежий, крупа перловая, лаверовый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль)</i>	250	2,02	5,09	11,98	107,25	варка
241/2007	Говядина отварная к первому блюду <i>(говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)</i>	10	2	0,98		16,8	варка
Ф	Сметана к первому блюду	10	0,25	1	0,45	11,9	кипячение
289/2007	Рагу из птицы <i>(картофель свежий, лаверовый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста, филе окорока куриное с/м б/к)</i>	200	14,77	10,45	15,94	228,77	тушение
346/2007	Компот из мандаринов <i>(мандарины, сахар)</i>	200	0,66	0,09	27,02	112,85	варка
ОСТ 31805-20	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет
Ф	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,83	85,8	нет
	Итого:		26,99	23,75	98,03	734,64	
Обед для 5-11 классов (259.17)							
39/2007	Салат Школьный <i>(горошек зеленый консервированный, лук репчатый, масло растительное, огурцы консервированные, свекла, соль)</i>	100	1,46	8,48	6,78	109,62	варка
96/2007	Рассольник Ленинградский <i>(картофель свежий, крупа перловая, лаверовый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль)</i>	250	2,02	5,09	11,98	107,25	варка
241/2007	Говядина отварная к первому блюду <i>(говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)</i>	10	2	0,98		16,8	варка
Ф	Сметана к первому блюду	10	0,25	1	0,45	11,9	кипячение
289/2007	Рагу из птицы <i>(картофель свежий, лаверовый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста, филе окорока куриное с/м б/к)</i>	275	24,75	14,79	21,31	315,93	тушение
346/2007	Компот из мандаринов <i>(мандарины, сахар)</i>	200	0,66	0,09	27,02	112,85	варка
ОСТ 31805-20	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,98	141	нет
Ф	Хлеб ржано-пшеничный	2/30	3,66	0,72	23,94	139,2	нет
	Итого:		39,54	31,82	120,46	954,55	
Полдник для 1-4 классов (52.47)							
406/470	Пирожки печеные с яблоками <i>(дрожжи сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яблоки, яичный порошок)</i>	100	3,98	2,28	47,20	225,20	выпекание
389/2015	Сок в ассортименте	200	1,00		22,40	90,00	нет
	Итого:		4,98	2,28	69,60	315,20	
Полдник для 5-11 классов (52.47)							
406/470/2015	Пирожки печеные с яблоками <i>(дрожжи сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яблоки, яичный порошок)</i>	2/75	5,97	3,42	70,80	337,80	выпекание
389/2015	Сок в ассортименте	200	1,00		22,40	90,00	нет
	Итого:		6,97	3,42	93,20	427,80	

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:
Ведущий специалист отдела бухгалтерии:
Заведующий производством:

Н.А. Сбитнева