

Утверждено:  
Начальник отдела  
общественного питания

Н.А. Ушакова

Согласовано:  
Директор МБОУ(А)У

**Меню (Д)**  
**04.12.2023**

" 29 " 11 2023 г.

" " " 2023 г.

№ блюда по Сборнику рецептур	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, калл	Основной тепловой процесс	ГМО и БАД не используются	
<b>Завтрак для 1-4 классов (160.26)</b>									
19/455/200	<b>Тефтели мясные школьные</b> (говядина с/м, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высший сорт, сахар, соль, томатная паста, филе окорока куриное с/м б/к, хлеб пшеничный)	110	10,93	7,52	11,56	158,76	запекание		
302/2007	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> (крупа гречневая, масло сливочное, соль)	150	8,60	6,09	38,64	243,75	варка		
376/2007	<b>Чай без сахара</b> (чай весовой черный)	200			0,00	0,01	варка		
338/2015	<b>Яблоки свежие</b>	100	0,40	0,40	9,80	47,00	нет		
Ф	<b>Хлеб пшеничный</b>	30	2,37	0,33	14,49	70,50	нет		
Ф	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет		
	<b>Итого:</b>		<b>23,73</b>	<b>14,66</b>	<b>82,91</b>	<b>562,92</b>			
<b>Завтрак для 5-11 классов (236.06)</b>									
19/455/200	<b>Тефтели мясные школьные</b> (говядина с/м, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высший сорт, сахар, соль, томатная паста, филе окорока куриное с/м б/к, хлеб пшеничный)	150	13,78	9,67	15,28	204,64	запекание		
302/2007	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> (крупа гречневая, масло сливочное, соль)	180	10,32	7,31	46,37	292,50	варка		
376/2007	<b>Чай без сахара</b> (чай весовой черный)	200			0,00	0,01	варка		
338/2015	<b>Яблоки свежие</b>	100	0,40	0,40	9,80	47,00	нет		
Ф	<b>Хлеб пшеничный</b>	2/20	3,60	0,40	19,32	94,00	нет		
Ф	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет		
	<b>Итого:</b>		<b>29,53</b>	<b>18,10</b>	<b>99,19</b>	<b>681,05</b>			
<b>Обед для 1-4 классов (240.42)</b>									
45/2007	<b>Салат из белокочанной капусты с морковью</b> (капуста свежая, кислота лимонная, масло растительное, морковь, соль)	60	0,08	3,00	0,43	29,12	нет		
102/2007	<b>Суп картофельный с бобовыми</b> (горох лущенный сухой, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)	250	5,49	5,27	16,53	148,25	варка		
241/2007	<b>Говядина отварная</b> (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)	10	2,00	0,98		16,80	варка		
293/2017	<b>Птица жареная</b> (масло растительное, окорочка куриные с/м, сметана)	90	26,67	19,33	0,20	281,95	запекание		
6/2021Пер	<b>Овощи отварные</b> (масло растительное, смесь овощная с/м, соль)	150	7,92	4,99	5,12	98,21	варка		
И 409/200	<b>Компот из плодов свежемороженых</b> (кислота лимонная, смесь компотная с/м)	200	0,20	0,08	1,47	8,85	варка		
Ф	<b>Хлеб пшеничный</b>	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет		
Ф	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет		
	<b>Итого:</b>		<b>47,35</b>	<b>34,42</b>	<b>53,90</b>	<b>731,82</b>			
<b>Обед для 5-11 классов (259.17)</b>									
45/2007	<b>Салат из белокочанной капусты с морковью</b> (капуста свежая, кислота лимонная, масло растительное, морковь, соль)	100	0,13	5,01	0,71	48,53	нет		
102/2007	<b>Суп картофельный с бобовыми</b> (горох лущенный сухой, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)	250	5,49	5,27	16,53	148,25	варка		
241/2007	<b>Говядина отварная</b> (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)	10	2,00	0,98		16,80	варка		
293/2017	<b>Птица жареная</b> (масло растительное, окорочка куриные с/м, сметана)	100	29,64	21,47	0,22	313,26	запекание		
6/2021Пер	<b>Овощи отварные</b> (масло растительное, смесь овощная с/м, соль)	180	9,50	5,99	6,14	117,85	варка		
И 409/200	<b>Компот из плодов свежемороженых</b> (кислота лимонная, смесь компотная с/м)	200	0,20	0,08	1,47	8,85	варка		
Ф	<b>Хлеб пшеничный</b>	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	нет		
Ф	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет		
	<b>Итого:</b>		<b>54,56</b>	<b>40,10</b>	<b>70,88</b>	<b>880,33</b>			
<b>Полдник для 1-4 классов (52.47)</b>									
171/2015	<b>Каша рисовая рассыпчатая с молоком</b> (крупа рисовая, молоко, соль)	300	8,36	5,59	47,38	274,55	варка		
	<b>Итого:</b>		<b>8,36</b>	<b>5,59</b>	<b>47,38</b>	<b>274,55</b>			
<b>Полдник для 5-11 классов (52.47)</b>									
171/2015	<b>Каша рисовая рассыпчатая с молоком</b> (крупа рисовая, молоко, соль)	350	9,75	6,52	55,28	320,32	варка		
	<b>Итого:</b>		<b>9,75</b>	<b>6,52</b>	<b>55,28</b>	<b>320,32</b>			

**Приятного аппетита!**

Инженер-технолог: \_\_\_\_\_

Ведущий специалист отдела бухгалтерии: \_\_\_\_\_

Заведующий производством: \_\_\_\_\_

Г.Д. Муратова

К.А. Федорова

Утверждено:  
Начальник отдела  
общественного питания

Н.А. Ушакова

**Меню (Д)**  
**05.12.2023**

Согласовано:  
Директор МБОУ(А)У

" 29 " 11 2023 г.

" " " 2023 г.

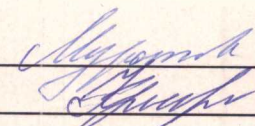
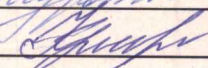
№ блюда по Сборнику рецептов	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	ГМО и БАД не используются	
						Энерг. ценность, калл	Основной тепловой процесс
<b>Завтрак для 1-4 классов (160.26)</b>							
258/2007	<b>Говядина духовая</b> (говядина с/м, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста)	200	20,54	10,65	19,67	259,47	тушение
382/2007	<b>Какао с молоком без сахара</b> (какао порошок, молоко)	200	3,87	3,80	5,11	71,56	варка
338/2015	<b>Мандарины свежие</b>	100	0,80	0,20	7,50	38,00	нет
Ф	<b>Хлеб пшеничный</b>	30	2,37	0,33	14,49	70,50	нет
Ф	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	<b>Итого:</b>		<b>29,01</b>	<b>15,30</b>	<b>55,19</b>	<b>482,43</b>	
<b>Завтрак для 5-11 классов (236.06)</b>							
258/2007	<b>Говядина духовая</b> (говядина с/м, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста)	260	24,45	24,26	23,00	324,00	тушение
382/2007	<b>Какао с молоком без сахара</b> (какао порошок, молоко)	200	3,87	3,80	5,11	71,56	варка
338/2015	<b>Мандарины свежие</b>	100	0,80	0,20	7,50	38,00	нет
Ф	<b>Хлеб пшеничный</b>	2/20	3,60	0,40	19,32	94,00	нет
Ф	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	<b>Итого:</b>		<b>34,15</b>	<b>28,98</b>	<b>63,35</b>	<b>570,46</b>	
<b>Обед для 1-4 классов (240.42)</b>							
42/2015	<b>Салат картофельный с сол. огурцами, зел. горошком</b> (горошек зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, огурцы консервированные, соль)	60	1,05	3,71	5,55	59,70	нет
88/2015	<b>Щи из свежей капусты с картофелем</b> (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)	250	1,77	4,95	7,90	89,75	варка
Ф	<b>Сметана к первому блюду</b>	10	0,25	1,00	0,45	11,90	кипячение
288/2017	<b>Птица отварная</b> (лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)	10	1,87	1,61		22,00	варка
163/2003	<b>Котлеты Здоровье с маслом</b> (говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, морковь, соль, хлеб пшеничный, яичный порошок)	95	13,30	20,46	5,85	260,70	запекание
302/2015	<b>Каша рисовая рассыпчатая</b> (крупа рисовая, масло сливочное, соль)	150	3,58	4,77	39,30	214,50	варка
384/2003	<b>Компот из вишни свежемороженой без сахара</b> (вишня с/м, кислота лимонная)	200	0,18	0,08	2,21	9,25	варка
Ф	<b>Хлеб пшеничный</b>	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет
Ф	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	<b>Итого:</b>		<b>26,99</b>	<b>37,35</b>	<b>91,43</b>	<b>816,45</b>	
<b>Обед для 5-11 классов (259.17)</b>							
42/2015	<b>Салат картофельный с сол. огурцами, зел. горошком</b> (горошек зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, огурцы консервированные, соль)	100	1,75	6,18	9,25	99,50	нет
88/2015	<b>Щи из свежей капусты с картофелем</b> (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)	250	1,77	4,95	7,90	89,75	варка
288/2017	<b>Птица отварная</b> (лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)	10	1,87	1,61		22,00	варка
Ф	<b>Сметана к первому блюду</b>	10	0,25	1,00	0,45	11,90	кипячение
163/2003	<b>Котлеты Здоровье с маслом</b> (говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, морковь, соль, хлеб пшеничный, яичный порошок)	110	14,80	26,40	6,54	322,91	запекание
302/2015	<b>Каша рисовая рассыпчатая</b> (крупа рисовая, масло сливочное, соль)	180	4,30	5,72	47,16	257,40	варка
384/2003	<b>Компот из вишни свежемороженой без сахара</b> (вишня с/м, кислота лимонная)	200	0,18	0,08	2,21	9,25	варка
Ф	<b>Хлеб пшеничный</b>	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	нет
Ф	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет
	<b>Итого:</b>		<b>32,52</b>	<b>47,24</b>	<b>119,32</b>	<b>1 039,51</b>	
<b>Полдник для 1-4 классов (52.47)</b>							
171/2015	<b>Каша гречневая рассыпчатая с молоком</b> (крупа гречневая, молоко, соль)	300	13,52	7,40	47,96	313,41	варка
	<b>Итого:</b>		<b>13,52</b>	<b>7,40</b>	<b>47,96</b>	<b>313,41</b>	
<b>Полдник для 5-11 классов (52.47)</b>							
171/2015	<b>Каша гречневая рассыпчатая с молоком</b> (крупа гречневая, молоко, соль)	350	15,78	8,63	55,95	365,64	варка
	<b>Итого:</b>		<b>15,78</b>	<b>8,63</b>	<b>55,95</b>	<b>365,64</b>	

**Приятного аппетита!**

Инженер-технолог: \_\_\_\_\_

Ведущий специалист отдела бухгалтерии: \_\_\_\_\_

Заведующий производством: \_\_\_\_\_

 Г.Д. Муратова  
 К.А. Федорова

Утверждено:  
Начальник отдела  
общественного питания

Н.А. Ушакова

Согласовано:  
Директор МБОУ(А)У

**Меню (Д)**  
**06.12.2023**

" 29 " \_\_\_\_\_ 2023 г.

" \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2023 г.


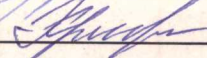
№ блюда по Сборнику рецептур	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, калл	Основной тепловой процесс	ГМО и БАД не используются	
<b>Завтрак для 1-4 классов (160.26)</b>									
265/2007	<b>Плов из говядины</b> (говядина с/м, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)	200	18,73	18,17	39,98	398,00	варка		
338/2015	<b>Апельсины свежие</b>	100	0,90	0,20	8,10	43,00	нет		
377/2007	<b>Чай с лимоном без сахара</b> (лимоны, чай весовой черный)	200/7	0,06	0,01	0,21	2,39	варка		
Ф	<b>Хлеб пшеничный</b>	30	2,37	0,33	14,49	70,50	нет		
Ф	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет		
	<b>Итого:</b>		<b>23,49</b>	<b>19,03</b>	<b>71,20</b>	<b>556,79</b>			
<b>Завтрак для 5-11 классов (236.06)</b>									
265/2007	<b>Плов из говядины</b> (говядина с/м, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)	275	27,48	26,76	53,16	536,37	варка		
338/2015	<b>Апельсины свежие</b>	100	0,90	0,20	8,10	43,00	нет		
377/2007	<b>Чай с лимоном без сахара</b> (лимоны, чай весовой черный)	200/7	0,06	0,01	0,21	2,39	варка		
Ф	<b>Хлеб пшеничный</b>	2/20	3,60	0,40	19,32	94,00	нет		
Ф	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет		
	<b>Итого:</b>		<b>33,47</b>	<b>27,69</b>	<b>89,21</b>	<b>718,66</b>			
<b>Обед для 1-4 классов (240.42)</b>									
39/2007	<b>Салат Школьный</b> (горошек зеленый консервированный, лук репчатый, масло растительное, огурцы консервированные, свекла, соль)	60	0,87	5,06	4,07	65,52	варка		
95/2007	<b>Рассольник Домашний</b> (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль)	250	2,09	5,09	12,69	114,50	варка		
Ф	<b>Сметана к первому блюду</b>	10	0,25	1,00	0,45	11,90	кипячение		
241/2007	<b>Говядина отварная</b> (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)	10	2,00	0,98		16,80	варка		
289/2007	<b>Рагу из птицы без муки</b> (картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, филе окорока куриное с/м б/к)	200	18,03	11,50	18,55	254,90	тушение		
346/2007	<b>Компот из мандаринов без сахара</b>	200	0,19	0,05	1,80	9,12	варка		
Ф	<b>Хлеб пшеничный</b>	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет		
Ф	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет		
	<b>Итого:</b>		<b>29,86</b>	<b>24,76</b>	<b>76,12</b>	<b>664,30</b>			
<b>Обед для 5-11 классов (259.17)</b>									
39/2007	<b>Салат Школьный</b> (горошек зеленый консервированный, лук репчатый, масло растительное, огурцы консервированные, свекла, соль)	100	1,46	8,48	6,78	109,62	варка		
95/2007	<b>Рассольник Домашний</b> (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль)	250	2,09	5,09	12,69	114,50	варка		
Ф	<b>Сметана к первому блюду</b>	10	0,25	1,00	0,45	11,90	кипячение		
241/2007	<b>Говядина отварная</b> (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)	10	2,00	0,98		16,80	варка		
289/2007	<b>Рагу из птицы без муки</b> (картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, филе окорока куриное с/м б/к)	275	26,63	15,67	24,79	354,38	тушение		
346/2007	<b>Компот из мандаринов без сахара</b>	200	0,19	0,05	1,80	9,12	варка		
Ф	<b>Хлеб пшеничный</b>	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	нет		
Ф	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	2/30	3,66	0,72	23,94	139,20	нет		
	<b>Итого:</b>		<b>41,02</b>	<b>32,66</b>	<b>99,43</b>	<b>896,52</b>			
<b>Полдник для 1-4 классов (52.47)</b>									
338/2015	<b>Яблоки свежие</b>	100	0,40	0,40	9,80	47,00	нет		
376/2007	<b>Чай без сахара</b> (чай весовой черный)	200			0,00	0,01	варка		
	<b>Итого:</b>		<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>47,01</b>			
<b>Полдник для 5-11 классов (52.47)</b>									
338/2015	<b>Яблоки свежие</b>	150	0,60	0,60	14,70	70,50	нет		
376/2007	<b>Чай без сахара</b> (чай весовой черный)	200			0,00	0,01	варка		
	<b>Итого:</b>		<b>0,60</b>	<b>0,60</b>	<b>14,70</b>	<b>70,51</b>			

**Приятного аппетита!**

Инженер-технолог: \_\_\_\_\_

Ведущий специалист отдела бухгалтерии: \_\_\_\_\_

Заведующий производством: \_\_\_\_\_

 Г.Д. Муратова  
 К.А. Федорова

Утверждено:  
Начальник отдела  
общественного питания

Н.А. Ушакова

Меню (Д)  
07.12.2023Согласовано:  
Директор МБОУ(АУ)

"29" 11 2023 г.

" " 2023 г.



№ блюда по Сборнику рецептов	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, ккал	Основной тепловой процесс	ГМО и БАД не используются	
<b>Завтрак для 1-4 классов (160.26)</b>									
70/2007	Огурцы свежие								
227/2007	Минтай припущенный с маслом <i>(лук репчатый, масло сливочное, соль, филе минтая с/к с/м)</i>	20	0,16	0,02	0,50	2,80	нет		
312/2007	Пюре картофельное <i>(картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)</i>	100	15,42	8,12	0,84	138,00	припускание		
376/2007	Чай без сахара <i>(чай весовой черный)</i>	150	3,07	4,80	20,44	137,25	варка		
Ф	Хлеб пшеничный	200			0,00	0,01	варка		
Ф	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,37	0,33	14,49	70,50	нет		
	Итого:	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет		
<b>Завтрак для 5-11 классов (236.06)</b>									
70/2007	Огурцы свежие								
227/2007	Минтай припущенный с маслом <i>(лук репчатый, масло сливочное, соль, филе минтая с/к с/м)</i>	30	0,24	0,03	0,75	4,20	нет		
312/2007	Пюре картофельное <i>(картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)</i>	110	17,12	8,22	0,92	146,00	припускание		
376/2007	Чай без сахара <i>(чай весовой черный)</i>	180	3,68	5,76	24,53	164,70	варка		
Ф	Хлеб пшеничный	200			0,00	0,01	варка		
Ф	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	3,60	0,40	19,32	94,00	нет		
	Итого:	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет		
<b>Обед для 1-4 классов (240.42)</b>									
59/2007	Салат из моркови с яблоками /без сахара/ <i>(морковь, яблоки)</i>	60	0,65	0,11	4,62	23,01	нет		
82/2015	Борщ с капустой и картофелем <i>(капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, свекла, соль, томатная паста)</i>	250	1,80	4,92	10,93	103,75	варка		
288/2017	Птица отварная <i>(лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)</i>	10	1,87	1,61		22,00	варка		
Ф	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	кипячение		
461/2004	Тефтели из говядины с соусом томатным <i>(говядина с/м, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста, хлеб пшеничный)</i>	165	12,76	17,31	18,67	281,76	тушение		
302/2007	Каша гречневая рассыпчатая <i>(крупа гречневая, масло сливочное, соль)</i>	150	8,60	6,09	38,64	243,75	варка		
387/2003	Компот из клубники свежемороженой без сахара <i>(кислота лимонная, клубника с/м)</i>	200	0,17	0,04	2,83	14,05	варка		
Ф	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет		
Ф	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет		
	Итого:		31,09	31,85	106,29	848,87			
<b>Обед для 5-11 классов (259.17)</b>									
59/2007	Салат из моркови с яблоками /без сахара/ <i>(морковь, яблоки)</i>	100	1,09	0,18	7,69	38,35	нет		
82/2015	Борщ с капустой и картофелем <i>(капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, свекла, соль, томатная паста)</i>	250	1,80	4,92	10,93	103,75	варка		
288/2017	Птица отварная <i>(лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)</i>	10	1,87	1,61		22,00	варка		
Ф	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	кипячение		
461/2004	Тефтели из говядины с соусом томатным <i>(говядина с/м, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста, хлеб пшеничный)</i>	195	16,81	21,86	23,24	357,27	тушение		
302/2007	Каша гречневая рассыпчатая <i>(крупа гречневая, масло сливочное, соль)</i>	180	10,32	7,31	46,37	292,50	варка		
387/2003	Компот из клубники свежемороженой без сахара <i>(кислота лимонная, клубника с/м)</i>	200	0,17	0,04	2,83	14,05	варка		
Ф	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	нет		
Ф	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет		
	Итого:		39,91	38,22	137,32	1 066,62			
<b>Полдник для 1-4 классов (52.47)</b>									
338/2015	Апельсины свежие	100	0,90	0,20	8,10	43,00	нет		
	Молоко витаминизированное 3,2%	200	5,60	6,40	9,40	118,00	нет		
	Итого:		6,50	6,60	17,50	161,00			
<b>Полдник для 5-11 классов (52.47)</b>									
338/2015	Апельсины свежие	150	1,34	0,30	12,14	64,50	нет		
	Молоко витаминизированное 3,2%	200	5,60	6,40	9,40	118,00	нет		
	Итого:		6,94	6,70	21,54	182,50			

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

 Г.Д. Муратов  
 К.А. Федорова

**Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"**  
(организация)

(структурное подразделение)

Утверждено:  
Начальник отдела  
общественного питания

Н.А. Ушакова

**Меню (Д)**  
**08.12.2023**

Согласовано:  
Директор МБОУ(А)У

" 20/11 2023 г.

" " 2023 г.

№ блюда по Сборнику рецептур	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, ккал	Основной тепловой процесс	ГМО и БАД не используются	
<b>Завтрак для 1-4 классов (160.26)</b>									
15/2007	<b>Сыр</b>	20	4,64	5,90		72,00	нет		
329/2021	<b>Бигус с говядиной</b> <small>(говядина с/м, капуста свежая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)</small>	240	15,55	17,12	2,74	227,46	тушение		
377/2007	<b>Чай с лимоном без сахара</b> <small>(лимоны, чай весовой черный)</small>	200/7	0,06	0,01	0,21	2,39	варка		
338/2015	<b>Яблоки свежие</b>	100	0,40	0,40	9,80	47,00	нет		
Ф	<b>Хлеб пшеничный</b>	30	2,37	0,33	14,49	70,50	нет		
Ф	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет		
	<b>Итого:</b>		<b>24,46</b>	<b>24,07</b>	<b>35,66</b>	<b>462,25</b>			
<b>Завтрак для 5-11 классов (236.06)</b>									
15/2007	<b>Сыр</b>	30	6,96	8,85		108,00	нет		
329/2021	<b>Бигус с говядиной</b> <small>(говядина с/м, капуста свежая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)</small>	280	23,12	24,49	3,05	325,24	тушение		
377/2007	<b>Чай с лимоном без сахара</b> <small>(лимоны, чай весовой черный)</small>	200/7	0,06	0,01	0,21	2,39	варка		
338/2015	<b>Яблоки свежие</b>	100	0,40	0,40	9,80	47,00	нет		
Ф	<b>Хлеб пшеничный</b>	2/20	3,60	0,40	19,32	94,00	нет		
Ф	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет		
	<b>Итого:</b>		<b>35,57</b>	<b>34,47</b>	<b>40,81</b>	<b>619,53</b>			
<b>Обед для 1-4 классов (240.42)</b>									
67/2015	<b>Винегрет овощной</b> <small>(горошек зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, огуры консервированные, свекла, соль)</small>	60	0,84	6,02	4,37	75,06	варка		
104/2017	<b>Суп картофельный с мясными фрикадельками</b> <small>(говядина с/м, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, яичный порошок)</small>	250	6,95	2,78	15,38	106,00	варка		
406/1ч	<b>Сердце в соусе без муки</b> <small>(лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, сахар, сердце говяжье с/м, соль, томатная паста)</small>	75/75	23,00	6,24	5,52	159,65	тушение		
310/2015	<b>Картофель отварной</b> <small>(картофель свежий, масло сливочное, соль)</small>	150	2,86	4,32	23,01	142,35	варка		
384/2003	<b>Компот из вишни свежемороженой без сахара</b> <small>(вишня с/м, кислота лимонная)</small>	200	0,18	0,08	2,21	9,25	варка		
Ф	<b>Хлеб пшеничный</b>	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет		
Ф	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет		
	<b>Итого:</b>		<b>38,82</b>	<b>20,21</b>	<b>80,65</b>	<b>640,96</b>			
<b>Обед для 5-11 классов (259.17)</b>									
67/2015	<b>Винегрет овощной</b> <small>(горошек зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, огуры консервированные, свекла, соль)</small>	100	1,40	10,04	7,29	125,10	варка		
104/2017	<b>Суп картофельный с мясными фрикадельками</b> <small>(говядина с/м, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, яичный порошок)</small>	250	6,95	2,78	15,38	106,00	варка		
406/1ч	<b>Сердце в соусе без муки</b> <small>(лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, сахар, сердце говяжье с/м, соль, томатная паста)</small>	100/75	30,87	8,21	6,80	206,95	тушение		
310/2015	<b>Картофель отварной</b> <small>(картофель свежий, масло сливочное, соль)</small>	180	3,43	5,18	27,62	170,82	варка		
384/2003	<b>Компот из вишни свежемороженой без сахара</b> <small>(вишня с/м, кислота лимонная)</small>	200	0,18	0,08	2,21	9,25	варка		
Ф	<b>Хлеб пшеничный</b>	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	нет		
Ф	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет		
	<b>Итого:</b>		<b>50,43</b>	<b>27,59</b>	<b>105,11</b>	<b>844,92</b>			
<b>Полдник для 1-4 классов (52.47)</b>									
338/2015	<b>Апельсины свежие</b>	100	0,90	0,20	8,10	43,00	нет		
398/2003	<b>Компот из черной смородины свежемороженой без сахара</b> <small>(кислота лимонная, смородина с/м)</small>	200	0,20	0,08	1,47	8,85	варка		
	<b>Итого:</b>		<b>1,10</b>	<b>0,28</b>	<b>9,57</b>	<b>51,85</b>			
<b>Полдник для 5-11 классов (52.47)</b>									
338/2015	<b>Апельсины свежие</b>	150	1,34	0,30	12,14	64,50	нет		
398/2003	<b>Компот из черной смородины свежемороженой без сахара</b> <small>(кислота лимонная, смородина с/м)</small>	200	0,20	0,08	1,47	8,85	варка		
	<b>Итого:</b>		<b>1,54</b>	<b>0,38</b>	<b>13,61</b>	<b>73,35</b>			


**Приятного аппетита!**

Инженер-технолог: \_\_\_\_\_

Ведущий специалист отдела бухгалтерии: \_\_\_\_\_

Заведующий производством: \_\_\_\_\_

 Г.Д. Муратова

 К.А. Федорова

**Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"**  
(организация)

(структурное подразделение)

Утверждено:  
Начальник отдела  
общественного питания

Н.А. Ушакова

**Меню (Д)**  
**09.12.2023**

Согласовано:  
Директор МБОУ(А)У

" 09 " 2023 г.

" " " 2023 г.

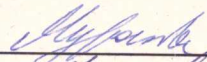
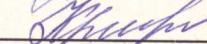
№ блюда по Сборнику рецептур	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, калл	Основной тепловой процесс	ГМО и БАД не используются	
<b>Завтрак для 1-4 классов (160.26)</b>									
291/2007	<b>Плов из птицы</b> (крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, филе окорока куриное с/м б/к)	200	17,06	16,09	41,06	352,00	варка		
338/2015	<b>Апельсины свежие</b>	100	0,90	0,20	8,10	43,00	нет		
376/2007	<b>Чай без сахара</b> (чай весовой черный)	200			0,00	0,01	варка		
Ф	<b>Хлеб пшеничный</b>	30	2,37	0,33	14,49	70,50	нет		
Ф	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет		
	<b>Итого:</b>		<b>21,76</b>	<b>16,94</b>	<b>72,07</b>	<b>508,41</b>			
<b>Завтрак для 5-11 классов (236.06)</b>									
291/2007	<b>Плов из птицы</b> (крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, филе окорока куриное с/м б/к)	275	26,88	19,07	54,74	500,88	варка		
376/2007	<b>Чай без сахара</b> (чай весовой черный)	200			0,00	0,01	варка		
338/2015	<b>Апельсины свежие</b>	100	0,90	0,20	8,10	43,00	нет		
Ф	<b>Хлеб пшеничный</b>	2/20	3,60	0,40	19,32	94,00	нет		
Ф	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет		
	<b>Итого:</b>		<b>32,81</b>	<b>19,99</b>	<b>90,58</b>	<b>680,79</b>			
<b>Обед для 1-4 классов (240.42)</b>									
21/2003	<b>Салат Здоровье</b> (горошек зеленый консервированный, масло растительное, морковь, свекла, соль)	60	0,87	11,04	3,91	118,00	варка		
98/2007	<b>Суп Крестьянский</b> (капуста свежая, картофель свежий, крупа пшеничная, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)	250	1,48	4,92	6,09	76,25	варка		
227/2007	<b>Минтай припущенный с маслом</b> (лук репчатый, масло сливочное, соль, филе минтая с/к с/м)	100	15,42	8,12	0,84	138,00	припускание		
127/2015	<b>Картофель в молоке</b> (картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)	150	3,29	5,78	16,00	135,00	варка		
348/2007	<b>Компот из кураги без сахара</b> (кислота лимонная, курага)	200	1,04	0,06	10,21	46,45	варка		
Ф	<b>Хлеб пшеничный</b>	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет		
Ф	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет		
	<b>Итого:</b>		<b>28,52</b>	<b>31,00</b>	<b>75,62</b>	<b>705,25</b>			
<b>Обед для 5-11 классов (259.17)</b>									
21/2003	<b>Салат Здоровье</b> (горошек зеленый консервированный, масло растительное, морковь, свекла, соль)	100	1,45	18,40	6,52	196,67	варка		
98/2007	<b>Суп Крестьянский</b> (капуста свежая, картофель свежий, крупа пшеничная, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)	250	1,48	4,92	6,09	76,25	варка		
227/2007	<b>Минтай припущенный с маслом</b> (лук репчатый, масло сливочное, соль, филе минтая с/к с/м)	110	17,12	8,22	0,92	146,00	припускание		
127/2015	<b>Картофель в молоке</b> (картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)	180	3,92	6,93	19,21	162,00	варка		
348/2007	<b>Компот из кураги без сахара</b> (кислота лимонная, курага)	200	1,04	0,06	10,21	46,45	варка		
Ф	<b>Хлеб пшеничный</b>	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	нет		
Ф	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	2/30	3,66	0,72	23,94	139,20	нет		
	<b>Итого:</b>		<b>33,41</b>	<b>39,92</b>	<b>95,87</b>	<b>907,57</b>			
<b>Полдник для 1-4 классов (52.47)</b>									
171/2015	<b>Каша гречневая рассыпчатая с молоком</b> (крупа гречневая, молоко, соль)	300	13,52	7,40	47,96	313,41	варка		
	<b>Итого:</b>		<b>13,52</b>	<b>7,40</b>	<b>47,96</b>	<b>313,41</b>			
<b>Полдник для 5-11 классов (52.47)</b>									
171/2015	<b>Каша гречневая рассыпчатая с молоком</b> (крупа гречневая, молоко, соль)	350	15,78	8,63	55,95	365,64	варка		
	<b>Итого:</b>		<b>15,78</b>	<b>8,63</b>	<b>55,95</b>	<b>365,64</b>			

**Приятного аппетита!**

Инженер-технолог: \_\_\_\_\_

Ведущий специалист отдела бухгалтерии: \_\_\_\_\_

Заведующий производством: \_\_\_\_\_

 Г.Д. Муратова  
 К.А. Федорова