Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"
(организация)

(структурное подразделение)

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Н.А. Ушакова

"01" 12 2023 г.

Меню (О,АЦ)
15.12.2023

Согласовано:
Директор МБО(А)У

" " 2023 г.

ГМО и БАД не используются

№ блюда по Сборнику рецептур	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, калл	Основной тепловой процесс
	Завтрак для 1-4 классов (160.26)						
70/2007	Огурцы свежие	20	0,16	0,02	0,50	2,80	нет
227/2003	Котлеты рыбные Любительские с маслом *(лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, морковь, соль, филе минтая с/к с/м, хлеб пшеничный, яичный порошок)*	100	2,69	16,13	10,25	217,30	запекание
312/2007	Пюре картофельное *(картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)*	150	3,07	4,80	20,44	137,25	варка
386/2007	Йогурт фруктовый *(йогурт 2,5% лесные ягоды 0,2 кг п/пр стакан /нмз/)*	200	6,54	5,00	33,60	206,00	нет
376/2015	Чай с сахаром *(сахар, чай весовой черный)*	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
Ф	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,33	14,49	70,50	нет
Ф	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		16,33	26,62	102,70	736,75	
	Завтрак для 5-11 классов (236.06)						
70/2007	Огурцы свежие	30	0,24	0,03	0,75	4,20	нет
227/2003	Котлеты рыбные Любительские с маслом *(лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, морковь, соль, филе минтая с/к с/м, хлеб пшеничный, яичный порошок)*	110	2,98	17,00	11,38	233,14	запекание
312/2007	Пюре картофельное *(картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)*	180	3,68	5,76	24,53	164,70	варка
386/2007	Йогурт фруктовый *(йогурт 2,5% лесные ягоды 0,2 кг п/пр стакан /нмз/)*	200	6,54	5,00	33,60	206,00	нет
376/2015	Чай с сахаром *(сахар, чай весовой черный)*	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
Ф	Хлеб пшеничный	2/20	3,60	0,40	19,32	94,00	нет
Ф	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		18,54	28,53	112,99	804,94	
	Обед для 1-4 классов (240.42)						
46/2007	Салат из белокочанной капусты с яблоками *(капуста свежая, лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, соль, яблоки)*	60	0,22	3,07	5,33	50,37	нет
99/2007	Суп из овощей *(горошек зеленый консервированный, капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)*	250	1,59	4,99	9,15	95,25	варка
288/2017	Птица отварная *(лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)*	10	1,87	1,61		22,00	варка
376/1996	Поджарка из птицы *(лук репчатый, масло растительное, соль, томатная паста, филе грудки куриное с/м)*	100	25,38	12,06	6,47	236,72	жаренье
309/2015	Макаронные изделия отварные *(макаронные изделия, масло сливочное, соль)*	150	5,51	4,51	26,44	168,45	варка
384/2003	Компот из вишни свежемороженной *(вишня с/м, кислота лимонная, сахар)*	200			14,97	56,05	варка
Ф	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет
Ф	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		39,55	27,01	92,52	777,49	
	Обед для 5-11 классов (259.17)						
46/2007	Салат из белокочанной капусты с яблоками *(капуста свежая, лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, соль, яблоки)*	100	0,37	5,12	8,89	83,95	нет
99/2007	Суп из овощей *(горошек зеленый консервированный, капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)*	250	1,59	4,99	9,15	95,25	варка
288/2017	Птица отварная *(лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)*	10	1,87	1,61		22,00	варка
376/1996	Поджарка из птицы *(лук репчатый, масло растительное, соль, томатная паста, филе грудки куриное с/м)*	125	33,46	12,71	6,61	275,42	жаренье
309/2015	Макаронные изделия отварные *(макаронные изделия, масло сливочное, соль)*	180	6,61	5,41	31,73	202,14	варка
384/2003	Компот из вишни свежемороженной *(вишня с/м, кислота лимонная, сахар)*	200			14,97	56,05	варка
Ф	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	нет
Ф	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет
	Итого:		51,49	31,14	117,15	961,61	
	Полдник для 1-4 классов (52.47)						
Ф	Печенье	100	7,60	18,00	66,00	461,00	нет
389/2015	Сок в ассортименте	200	1,00		22,40	90,00	нет
	Итого:		8,60	18,00	88,40	551,00	
	Полдник для 5-11 классов (52.47)						
Ф	Печенье	150	11,40	27,00	99,00	691,50	нет
389/2015	Сок в ассортименте	200	1,00		22,40	90,00	нет
	Итого:		12,40	27,00	121,40	781,50	

Приятного аппетита!

Инженер-технолог: Г.Д. Муратова

Ведущий специалист отдела бухгалтерии: К.А. Федорова

Заведующий производством: