

Утверждено:  
Начальник отдела  
общественного питания

Н.А. Ушакова

**Меню (АР)**  
**21.12.2023**

Согласовано:

Директор МБОУ (А)У

" 11 " 12 2023 г.

" " 2023 г.

№ блюда по Сборнику рецептур	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, ккал	Основной тепловой процесс	ГМО и БАД не используются	
<b>Завтрак для 1-4 классов (160.26)</b>									
70/2007	<b>Огурцы свежие</b>	20	0,16	0,02	0,50	2,80	нет		
288/2007	<b>Птица отварная</b> <i>(лаверовый лист, лук репчатый, окорочка куриные с/м, соль)</i>	90	26,68	13,77	0,36	232,43	варка		
312/2007	<b>Пюре картофельное</b> <i>(картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)</i>	150	3,07	4,80	20,44	137,25	варка		
376/2015	<b>Чай с сахаром</b> <i>(сахар, чай весовой черный)</i>	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка		
386/2007	<b>Йогурт фруктовый</b> <i>(йогурт 2,5% клубника/банан 0,2 кг п/пр стакан /нмз/)</i>	200	6,54	5,00	33,60	206,00	нет		
Ф	<b>Хлеб пшеничный</b>	30	2,37	0,33	14,49	70,50	нет		
Ф	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет		
	<b>Итого:</b>		<b>40,32</b>	<b>24,26</b>	<b>92,81</b>	<b>751,88</b>			
<b>Завтрак для 5-11 классов (236.06)</b>									
70/2007	<b>Огурцы свежие</b>	30	0,24	0,03	0,75	4,20	нет		
288/2007	<b>Птица отварная</b> <i>(лаверовый лист, лук репчатый, соль, цыплята бройлеры с/м)</i>	100	26,03	22,38	0,26	306,85	варка		
312/2007	<b>Пюре картофельное</b> <i>(картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)</i>	180	3,68	5,76	24,53	164,70	варка		
376/2015	<b>Чай с сахаром</b> <i>(сахар, чай весовой черный)</i>	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка		
386/2007	<b>Йогурт фруктовый</b> <i>(йогурт 2,5% клубника/банан 0,2 кг п/пр стакан /нмз/)</i>	200	6,54	5,00	33,60	206,00	нет		
Ф	<b>Хлеб пшеничный</b>	2/20	3,60	0,40	19,32	94,00	нет		
Ф	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет		
	<b>Итого:</b>		<b>41,59</b>	<b>33,91</b>	<b>101,88</b>	<b>878,65</b>			
<b>Обед для 1-4 классов (240.42)</b>									
59/2007	<b>Салат из моркови с яблоками</b> <i>(морковь, сахар, яблоки)</i>	60	0,64	0,10	5,11	23,94	нет		
82/2015	<b>Борщ с капустой и картофелем</b> <i>(капуста свежая, картофель свежий, лаверовый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, свекла, соль, томатная паста)</i>	250	1,80	4,92	10,93	103,75	варка		
288/2017	<b>Птица отварная</b> <i>(лук репчатый, соль, филе грудки куриные с/м)</i>	10	1,87	1,61		22,00	варка		
Ф	<b>Сметана к первому блюду</b>	10	0,25	1,00	0,45	11,90	кипячение		
461/2004	<b>Тфтели из говядины с соусом томатным</b> <i>(говядина с/м, лаверовый лист, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высший сорт, сахар, соль, томатная паста, хлеб пшеничный)</i>	165	12,76	17,31	18,67	281,76	тушение		
302/2007	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> <i>(крупа гречневая, масло сливочное, соль)</i>	150	8,60	6,09	38,64	243,75	варка		
387/2003	<b>Компот из клубники свежемороженой</b> <i>(кислота лимонная, клубника с/м, сахар)</i>	200	0,40	0,20	18,10	73,05	варка		
Ф	<b>Хлеб пшеничный</b>	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет		
Ф	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет		
	<b>Итого:</b>		<b>31,31</b>	<b>32,00</b>	<b>122,06</b>	<b>908,80</b>			
<b>Обед для 5-11 классов (259.17)</b>									
59/2007	<b>Салат из моркови с яблоками</b> <i>(морковь, сахар, яблоки)</i>	100	1,06	0,17	8,52	39,90	нет		
82/2015	<b>Борщ с капустой и картофелем</b> <i>(капуста свежая, картофель свежий, лаверовый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, свекла, соль, томатная паста)</i>	250	1,80	4,92	10,93	103,75	варка		
288/2017	<b>Птица отварная</b> <i>(лук репчатый, соль, филе грудки куриные с/м)</i>	10	1,87	1,61		22,00	варка		
Ф	<b>Сметана к первому блюду</b>	10	0,25	1,00	0,45	11,90	кипячение		
461/2004	<b>Тфтели из говядины с соусом томатным</b> <i>(говядина с/м, лаверовый лист, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высший сорт, сахар, соль, томатная паста, хлеб пшеничный)</i>	195	16,81	21,86	23,24	357,27	тушение		
302/2007	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> <i>(крупа гречневая, масло сливочное, соль)</i>	180	10,32	7,31	46,37	292,50	варка		
387/2003	<b>Компот из клубники свежемороженой</b> <i>(кислота лимонная, клубника с/м, сахар)</i>	200	0,40	0,20	18,10	73,05	варка		
Ф	<b>Хлеб пшеничный</b>	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	нет		
Ф	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет		
	<b>Итого:</b>		<b>40,11</b>	<b>38,37</b>	<b>153,42</b>	<b>1 127,17</b>			
<b>Полдник для 1-4 классов (52.47)</b>									
410/2007	<b>Ватрушка с повидлом</b> <i>(дрожжи сухие, масло растительное, мука пшеничная высший сорт, повидло, сахар, соль, яичный порошок)</i>	100	4,33	2,36	45,86	222,03	выпекание		
Ф	<b>Молоко витаминизированное 3,2%</b>	200	5,60	6,40	9,40	118,00	нет		
	<b>Итого:</b>		<b>9,93</b>	<b>8,76</b>	<b>55,26</b>	<b>340,03</b>			
<b>Полдник для 5-11 классов (52.47)</b>									
410/2007	<b>Ватрушка с повидлом</b> <i>(дрожжи сухие, масло растительное, мука пшеничная высший сорт, повидло, сахар, соль, яичный порошок)</i>	2/75	8,92	5,96	88,24	444,00	выпекание		
Ф	<b>Молоко витаминизированное 3,2%</b>	200	5,60	6,40	9,40	118,00	нет		
	<b>Итого:</b>		<b>14,52</b>	<b>12,36</b>	<b>97,64</b>	<b>562,00</b>			

**Приятного аппетита!**

Инженер-технолог: \_\_\_\_\_  
Ведущий специалист отдела бухгалтерии: \_\_\_\_\_  
Заведующий производством: \_\_\_\_\_

Г.Д. Муратова  
К.А. Федорова



**Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"**  
(организация)

(структурное подразделение)

Утверждено:  
Начальник отдела  
общественного питания

Н.А. Ушакова

" 11 " 2023 г.

**Меню (АР)**  
**23.12.2023**

Согласовано:  
Директор МБОУ(А)У

" " 2023 г.

ГМО и БАД не используются

№ блюда по Сборнику рецептур	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, ккал	Основной тепловой процесс
<b>Завтрак для 1-4 классов (160.26)</b>							
291/2007	<b>Плов из птицы</b> (крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, филе окорочка куриное с/м б/к)	200	17,06	16,09	41,06	352,00	варка
1064/2019	<b>Клубника быстрозамороженная с сиропом</b> (кислота лимонная, клубника с/м, сахар)	100	0,13	0,07	28,86	116,67	нет
376/2015	<b>Чай с сахаром</b> (сахар, чай весовой черный)	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
Ф	<b>Хлеб пшеничный</b>	30	2,37	0,33	14,49	70,50	нет
Ф	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	<b>Итого:</b>		<b>21,06</b>	<b>16,83</b>	<b>107,83</b>	<b>642,07</b>	
<b>Завтрак для 5-11 классов (236.06)</b>							
291/2007	<b>Плов из птицы</b> (крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, филе окорочка куриное с/м б/к)	275	26,88	19,07	54,74	500,88	варка
376/2015	<b>Чай с сахаром</b> (сахар, чай весовой черный)	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
1064/2019	<b>Клубника быстрозамороженная с сиропом</b> (кислота лимонная, клубника с/м, сахар)	100	0,13	0,07	28,86	116,67	нет
Ф	<b>Хлеб пшеничный</b>	2/20	3,60	0,40	19,32	94,00	нет
Ф	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	<b>Итого:</b>		<b>32,11</b>	<b>19,88</b>	<b>126,34</b>	<b>814,45</b>	
<b>Обед для 1-4 классов (240.42)</b>							
21/2003	<b>Салат Здоровье</b> (горошек зеленый консервированный, масло растительное, морковь, свекла, соль)	60	0,87	11,04	3,91	118,00	варка
98/2007	<b>Суп Крестьянский</b> (капуста свежая, картофель свежий, крупа пшеничная, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)	250	1,48	4,92	6,09	76,25	варка
288/2007	<b>Птица отварная</b> (лавровый лист, лук репчатый, окорочка куриные с/м, соль)	90	26,68	13,77	0,36	232,43	варка
127/2015	<b>Картофель в молоке</b> (картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)	150	3,29	5,78	16,00	135,00	варка
355/2015	<b>Кисель из кураги</b> (кислота лимонная, крахмал картофельный, курага, сахар)	200	0,89	0,06	27,76	134,65	варка
Ф	<b>Хлеб пшеничный</b>	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет
Ф	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет
	<b>Итого:</b>		<b>39,63</b>	<b>36,65</b>	<b>92,69</b>	<b>887,88</b>	
<b>Обед для 5-11 классов (259.17)</b>							
21/2003	<b>Салат Здоровье</b> (горошек зеленый консервированный, масло растительное, морковь, свекла, соль)	100	1,45	18,40	6,52	196,67	варка
98/2007	<b>Суп Крестьянский</b> (капуста свежая, картофель свежий, крупа пшеничная, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)	250	1,48	4,92	6,09	76,25	варка
288/2007	<b>Птица отварная</b> (лавровый лист, лук репчатый, соль, цыплята бройлеры с/м)	100	26,03	22,38	0,26	306,85	варка
127/2015	<b>Картофель в молоке</b> (картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)	180	3,92	6,93	19,21	162,00	варка
355/2015	<b>Кисель из кураги</b> (кислота лимонная, крахмал картофельный, курага, сахар)	200	0,89	0,06	27,76	134,65	варка
Ф	<b>Хлеб пшеничный</b>	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	нет
Ф	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	2/30	3,66	0,72	23,94	139,20	нет
	<b>Итого:</b>		<b>42,17</b>	<b>54,08</b>	<b>112,76</b>	<b>1 156,62</b>	
<b>Полдник для 1-4 классов (52.47)</b>							
2007/714/1	<b>Пирожки печеные с печенью и луком</b> (дрожжи сухие, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, печень говяжья с/м, сахар, соль, яичный порошок)	100	14,60	7,80	35,74	271,98	выпекание
385/2007	<b>Молоко кипяченое</b>	200	5,80	5,00	9,60	107,00	кипячение
	<b>Итого:</b>		<b>20,40</b>	<b>12,80</b>	<b>45,34</b>	<b>378,98</b>	
<b>Полдник для 5-11 классов (52.47)</b>							
2007/714/1	<b>Пирожки печеные с печенью и луком</b> (дрожжи сухие, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, печень говяжья с/м, сахар, соль, яичный порошок)	75	9,78	5,24	31,16	211,10	выпекание
2007/714/1	<b>Пирожки печеные с печенью и луком</b> (дрожжи сухие, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, печень говяжья с/м, сахар, соль, яичный порошок)	75	9,78	5,24	31,16	211,10	выпекание
644/1ч.	<b>Молоко кипяченое</b>	200	6,12	6,75	9,92	126,60	кипячение
	<b>Итого:</b>		<b>25,68</b>	<b>17,23</b>	<b>72,24</b>	<b>548,80</b>	

**Приятного аппетита!**

Инженер-технолог: \_\_\_\_\_

Ведущий специалист отдела бухгалтерии: \_\_\_\_\_

Заведующий производством: \_\_\_\_\_

Г.Д. Муратова

К.А. Федорова