

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Н.А. Ушакова

Меню (Д)
18.12.2023

" 11 " 2023 г.

Согласовано:

Директор МБОУ(АУ)

" " 2023 г.

№ блюда по Сборнику рецептов	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, калл	Основной тепловой процесс	ГМО и БАД не используются	
Завтрак для 1-4 классов (160.26)									
19/455/200	Тефтели мясные школьные (говядина с/м, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста, филе окорока куриное с/м б/к, хлеб пшеничный)	110	10,93	7,52	11,56	158,76	запекание		
302/2007	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль)	150	8,60	6,09	38,64	243,75	варка		
376/2007	Чай без сахара (чай весовой черный)	200			0,00	0,01	варка		
338/2015	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	нет		
Ф	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,33	14,49	70,50	нет		
Ф	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет		
	Итого:		23,73	14,66	82,91	562,92			
Завтрак для 5-11 классов (236.06)									
19/455/200	Тефтели мясные школьные (говядина с/м, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста, филе окорока куриное с/м б/к, хлеб пшеничный)	150	13,78	9,67	15,28	204,64	запекание		
302/2007	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль)	180	10,32	7,31	46,37	292,50	варка		
376/2007	Чай без сахара (чай весовой черный)	200			0,00	0,01	варка		
338/2015	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	нет		
Ф	Хлеб пшеничный	2/20	3,60	0,40	19,32	94,00	нет		
Ф	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет		
	Итого:		29,53	18,10	99,19	681,05			
Обед для 1-4 классов (240.42)									
45/2007	Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста свежая, кислота лимонная, масло растительное, морковь, соль)	60	0,08	3,00	0,43	29,12	нет		
102/2007	Суп картофельный с бобовыми (горох пущенный сухой, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)	250	5,49	5,27	16,53	148,25	варка		
241/2007	Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)	10	2,00	0,98		16,80	варка		
220/2003	Чахохбили без муки (кислота лимонная, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, соль, томатная паста, цыплята бройлеры с/м)	150	20,88	22,34	4,35	302,81	тушение		
6/2021Пер	Овощи отварные (масло растительное, смесь овощная с/м, соль)	150	7,92	4,99	5,12	98,21	варка		
ГИ 409/200	Компот из плодов свежемороженых (кислота лимонная, смесь компотная с/м)	200	0,20	0,08	1,47	8,85	варка		
Ф	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет		
Ф	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет		
	Итого:		41,56	37,44	58,06	752,68			
Обед для 5-11 классов (259.17)									
45/2007	Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста свежая, кислота лимонная, масло растительное, морковь, соль)	100	0,13	5,01	0,71	48,53	нет		
102/2007	Суп картофельный с бобовыми (горох пущенный сухой, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)	250	5,49	5,27	16,53	148,25	варка		
241/2007	Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)	10	2,00	0,98		16,80	варка		
220/2003	Чахохбили без муки (кислота лимонная, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, соль, томатная паста, цыплята бройлеры с/м)	175	27,56	30,09	4,35	399,37	тушение		
6/2021Пер	Овощи отварные (масло растительное, смесь овощная с/м, соль)	180	9,50	5,99	6,14	117,85	варка		
ГИ 409/200	Компот из плодов свежемороженых (кислота лимонная, смесь компотная с/м)	200	0,20	0,08	1,47	8,85	варка		
Ф	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	нет		
Ф	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет		
	Итого:		52,48	48,72	75,01	966,44			
Полдник для 1-4 классов (52.47)									
171/2015	Каша рисовая рассыпчатая с молоком (крупа рисовая, молоко, соль)	300	8,36	5,59	47,38	274,55	варка		
	Итого:		8,36	5,59	47,38	274,55			
Полдник для 5-11 классов (52.47)									
171/2015	Каша рисовая рассыпчатая с молоком (крупа рисовая, молоко, соль)	350	9,75	6,52	55,28	320,32	варка		
	Итого:		9,75	6,52	55,28	320,32			

Приятного аппетита!

Инженер-технолог: _____

Ведущий специалист отдела бухгалтерии: _____

Заведующий производством: _____

Г.Д. Муратова

К.А. Федорова

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Н.А. Ушакова

Меню (Д)
19.12.2023

Согласовано:
Директор МБОУ(А)У

" 11 " 12 2023 г.

" " " 2023 г.

№ блюда по Сборнику рецептур	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, калл	Основной тепловой процесс	ГМО и БАД не используются	
Завтрак для 1-4 классов (160.26)									
258/2007	Говядина духовая <i>(говядина с/м, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста)</i>	200	20,54	10,65	19,67	259,47	тушение		
382/2007	Какао с молоком без сахара <i>(какао порошок, молоко)</i>	200	3,87	3,80	5,11	71,56	варка		
338/2015	Мандарины свежие	100	0,80	0,20	7,50	38,00	нет		
Ф	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,33	14,49	70,50	нет		
Ф	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет		
	Итого:		29,01	15,30	55,19	482,43			
Завтрак для 5-11 классов (236.06)									
258/2007	Говядина духовая <i>(говядина с/м, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста)</i>	260	24,45	24,26	23,00	324,00	тушение		
382/2007	Какао с молоком без сахара <i>(какао порошок, молоко)</i>	200	3,87	3,80	5,11	71,56	варка		
338/2015	Мандарины свежие	100	0,80	0,20	7,50	38,00	нет		
Ф	Хлеб пшеничный	2/20	3,60	0,40	19,32	94,00	нет		
Ф	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет		
	Итого:		34,15	28,98	63,35	570,46			
Обед для 1-4 классов (240.42)									
42/2015	Салат картофельный с сол. огурцами, зел. горошком <i>(горошек зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, огурцы консервированные, соль)</i>	60	1,05	3,71	5,55	59,70	нет		
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем <i>(капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)</i>	250	1,77	4,95	7,90	89,75	варка		
Ф	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	кипячение		
288/2017	Птица отварная <i>(лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)</i>	10	1,87	1,61		22,00	варка		
163/2003	Котлеты Здоровье с маслом <i>(говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, морковь, соль, хлеб пшеничный, яичный порошок)</i>	95	13,30	20,46	5,85	260,70	запекание		
302/2015	Каша рисовая рассыпчатая <i>(крупа рисовая, масло сливочное, соль)</i>	150	3,58	4,77	39,30	214,50	варка		
384/2003	Компот из вишни свежемороженой без сахара <i>(вишня с/м, кислота лимонная)</i>	200	0,18	0,08	2,21	9,25	варка		
Ф	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет		
Ф	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет		
	Итого:		26,99	37,35	91,43	816,45			
Обед для 5-11 классов (259.17)									
42/2015	Салат картофельный с сол. огурцами, зел. горошком <i>(горошек зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, огурцы консервированные, соль)</i>	100	1,75	6,18	9,25	99,50	нет		
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем <i>(капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)</i>	250	1,77	4,95	7,90	89,75	варка		
288/2017	Птица отварная <i>(лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)</i>	10	1,87	1,61		22,00	варка		
Ф	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	кипячение		
163/2003	Котлеты Здоровье с маслом <i>(говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, морковь, соль, хлеб пшеничный, яичный порошок)</i>	110	14,80	26,40	6,54	322,91	запекание		
302/2015	Каша рисовая рассыпчатая <i>(крупа рисовая, масло сливочное, соль)</i>	180	4,30	5,72	47,16	257,40	варка		
384/2003	Компот из вишни свежемороженой без сахара <i>(вишня с/м, кислота лимонная)</i>	200	0,18	0,08	2,21	9,25	варка		
Ф	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	нет		
Ф	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет		
	Итого:		32,52	47,24	119,32	1 039,51			
Полдник для 1-4 классов (52.47)									
171/2015	Каша гречневая рассыпчатая с молоком <i>(крупа гречневая, молоко, соль)</i>	300	13,52	7,40	47,96	313,41	варка		
	Итого:		13,52	7,40	47,96	313,41			
Полдник для 5-11 классов (52.47)									
171/2015	Каша гречневая рассыпчатая с молоком <i>(крупа гречневая, молоко, соль)</i>	350	15,78	8,63	55,95	365,64	варка		
	Итого:		15,78	8,63	55,95	365,64			

Приятного аппетита!

Инженер-технолог: _____

Ведущий специалист отдела бухгалтерии: _____

Заведующий производством: _____

Г.Д. Муратова

К.А. Федорова

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Н.А. Ушакова

Меню (Д)
20.12.2023

" 11 " 2023 г.

Согласовано:

Директор МБОУ(А)У

" " 2023 г.

№ блюда по Сборнику рецептур	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, калл	Основной тепловой процесс	ГМО и БАД не используются	
Завтрак для 1-4 классов (160.26)									
265/2007	Плов из говядины <i>(говядина с/м, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)</i>	200	18,73	18,17	39,98	398,00	варка		
338/2015	Апельсины свежие	100	0,90	0,20	8,10	43,00	нет		
377/2007	Чай с лимоном без сахара <i>(лимона, чай весовой черный)</i>	200/7	0,06	0,01	0,21	2,39	варка		
Ф	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,33	14,49	70,50	нет		
Ф	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет		
	Итого:		23,49	19,03	71,20	556,79			
Завтрак для 5-11 классов (236.06)									
265/2007	Плов из говядины <i>(говядина с/м, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)</i>	275	27,48	26,76	53,16	536,37	варка		
338/2015	Апельсины свежие	100	0,90	0,20	8,10	43,00	нет		
377/2007	Чай с лимоном без сахара <i>(лимона, чай весовой черный)</i>	200/7	0,06	0,01	0,21	2,39	варка		
Ф	Хлеб пшеничный	2/20	3,60	0,40	19,32	94,00	нет		
Ф	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет		
	Итого:		33,47	27,69	89,21	718,66			
Обед для 1-4 классов (240.42)									
39/2007	Салат Школьный <i>(горошек зеленый консервированный, лук репчатый, масло растительное, огурцы консервированные, свекла, соль)</i>	60	0,87	5,06	4,07	65,52	варка		
95/2007	Рассольник Домашний <i>(капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль)</i>	250	2,09	5,09	12,69	114,50	варка		
Ф	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	кипячение		
241/2007	Говядина отварная <i>(говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)</i>	10	2,00	0,98		16,80	варка		
289/2007	Рагу из птицы без муки <i>(картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, филе окорока куриное с/м б/к)</i>	200	18,03	11,50	18,55	254,90	тушение		
346/2007	Компот из мандаринов без сахара <i>(мандарины)</i>	200	0,19	0,05	1,80	9,12	варка		
Ф	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет		
Ф	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет		
	Итого:		29,86	24,76	76,12	664,30			
Обед для 5-11 классов (259.17)									
39/2007	Салат Школьный <i>(горошек зеленый консервированный, лук репчатый, масло растительное, огурцы консервированные, свекла, соль)</i>	100	1,46	8,48	6,78	109,62	варка		
95/2007	Рассольник Домашний <i>(капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль)</i>	250	2,09	5,09	12,69	114,50	варка		
Ф	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	кипячение		
241/2007	Говядина отварная <i>(говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)</i>	10	2,00	0,98		16,80	варка		
289/2007	Рагу из птицы без муки <i>(картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, филе окорока куриное с/м б/к)</i>	275	26,63	15,67	24,79	354,38	тушение		
346/2007	Компот из мандаринов без сахара <i>(мандарины)</i>	200	0,19	0,05	1,80	9,12	варка		
Ф	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	нет		
Ф	Хлеб ржано-пшеничный	2/30	3,66	0,72	23,94	139,20	нет		
	Итого:		41,02	32,66	99,43	896,52			
Полдник для 1-4 классов (52.47)									
338/2015	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	нет		
376/2007	Чай без сахара <i>(чай весовой черный)</i>	200			0,00	0,01	варка		
	Итого:		0,40	0,40	9,80	47,01			
Полдник для 5-11 классов (52.47)									
338/2015	Яблоки свежие	150	0,60	0,60	14,70	70,50	нет		
376/2007	Чай без сахара <i>(чай весовой черный)</i>	200			0,00	0,01	варка		
	Итого:		0,60	0,60	14,70	70,51			

Приятного аппетита!

Инженер-технолог: _____

Ведущий специалист отдела бухгалтерии: _____

Заведующий производством: _____

Г.Д. Муратова

К.А. Федорова

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Н.А. Ушакова

Меню (Д)
21.12.2023

Согласовано:
Директор МБОУ(А)У

" 11 " _____ 2023 г.

" " _____ 2023 г.

№ блюда по Сборнику рецептур	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, калл	Основной тепловой процесс	ГМО и БАД не используются	
Завтрак для 1-4 классов (160.26)									
70/2007	Огурцы свежие								
227/2007	Минтай припущенный с маслом <i>(лук репчатый, масло сливочное, соль, филе минтая с/к с/м)</i>	20	0,16	0,02	0,50	2,80	нет		
312/2007	Пюре картофельное <i>(картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)</i>	100	15,42	8,12	0,84	138,00	припускание		
376/2007	Чай без сахара <i>(чай весовой черный)</i>	150	3,07	4,80	20,44	137,25	варка		
Ф	Хлеб пшеничный	200			0,00	0,01	варка		
Ф	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,37	0,33	14,49	70,50	нет		
	Итого:	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет		
Завтрак для 5-11 классов (236.06)									
70/2007	Огурцы свежие								
227/2007	Минтай припущенный с маслом <i>(лук репчатый, масло сливочное, соль, филе минтая с/к с/м)</i>	30	0,24	0,03	0,75	4,20	нет		
312/2007	Пюре картофельное <i>(картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)</i>	110	17,12	8,22	0,92	146,00	припускание		
376/2007	Чай без сахара <i>(чай весовой черный)</i>	180	3,68	5,76	24,53	164,70	варка		
Ф	Хлеб пшеничный	200			0,00	0,01	варка		
Ф	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	3,60	0,40	19,32	94,00	нет		
	Итого:	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет		
Обед для 1-4 классов (240.42)									
59/2007	Салат из моркови с яблоками /без сахара/ <i>(морковь, яблоки)</i>	60	0,65	0,11	4,62	23,01	нет		
82/2015	Борщ с капустой и картофелем <i>(капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, свекла, соль, томатная паста)</i>	250	1,80	4,92	10,93	103,75	варка		
288/2017	Птица отварная <i>(лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)</i>	10	1,87	1,61		22,00	варка		
Ф	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	кипячение		
461/2004	Тефтели из говядины с соусом томатным <i>(говядина с/м, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста, хлеб пшеничный)</i>	165	12,76	17,31	18,67	281,76	тушение		
302/2007	Каша гречневая рассыпчатая <i>(крупа гречневая, масло сливочное, соль)</i>	150	8,60	6,09	38,64	243,75	варка		
387/2003	Компот из клубники свежемороженой без сахара <i>(кислота лимонная, клубника с/м)</i>	200	0,17	0,04	2,83	14,05	варка		
Ф	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет		
Ф	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет		
	Итого:		26,07	14,73	53,94	451,81			
Обед для 5-11 классов (259.17)									
59/2007	Салат из моркови с яблоками /без сахара/ <i>(морковь, яблоки)</i>	100	1,09	0,18	7,69	38,35	нет		
82/2015	Борщ с капустой и картофелем <i>(капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, свекла, соль, томатная паста)</i>	250	1,80	4,92	10,93	103,75	варка		
288/2017	Птица отварная <i>(лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)</i>	10	1,87	1,61		22,00	варка		
Ф	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	кипячение		
461/2004	Тефтели из говядины с соусом томатным <i>(говядина с/м, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста, хлеб пшеничный)</i>	195	16,81	21,86	23,24	357,27	тушение		
302/2007	Каша гречневая рассыпчатая <i>(крупа гречневая, масло сливочное, соль)</i>	180	10,32	7,31	46,37	292,50	варка		
387/2003	Компот из клубники свежемороженой без сахара <i>(кислота лимонная, клубника с/м)</i>	200	0,17	0,04	2,83	14,05	варка		
Ф	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	нет		
Ф	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет		
	Итого:		39,91	38,22	137,32	1 066,62			
Полдник для 1-4 классов (52.47)									
338/2015	Апельсины свежие	100	0,90	0,20	8,10	43,00	нет		
♀	Молоко витаминизированное 3,2%	200	5,60	6,40	9,40	118,00	нет		
	Итого:		6,50	6,60	17,50	161,00			
Полдник для 5-11 классов (52.47)									
338/2015	Апельсины свежие	150	1,34	0,30	12,14	64,50	нет		
♀	Молоко витаминизированное 3,2%	200	5,60	6,40	9,40	118,00	нет		
	Итого:		6,94	6,70	21,54	182,50			

Приятного аппетита!

Инженер-технолог: _____

Ведущий специалист отдела бухгалтерии: _____

Заведующий производством: _____

Г.Д. Муратова

К.А. Федорова

Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"
(организация)

(структурное подразделение)

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Н.А. Ушакова

Меню (Д)
22.12.2023

Согласовано:
Директор МБОУ(А)У

" 11 " 2023 г.

" " 2023 г.

№ блюда по Сборнику рецептов	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, калл	Основной тепловой процесс	ГМО и БАД не используются	
Завтрак для 1-4 классов (160.26)									
15/2007	Сыр								
329/2021	Бигус с говядиной <i>(говядина с/м, капуста свежая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)</i>	20	4,64	5,90		72,00	нет		
		240	15,55	17,12	2,74	227,46	тушение		
377/2007	Чай с лимоном без сахара <i>(лимона, чай весовой черный)</i>	200/7	0,06	0,01	0,21	2,39	варка		
338/2015	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	нет		
Ф	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,33	14,49	70,50	нет		
Ф	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет		
	Итого:		24,46	24,07	35,66	462,25			
Завтрак для 5-11 классов (236.06)									
15/2007	Сыр	30	6,96	8,85		108,00	нет		
329/2021	Бигус с говядиной <i>(говядина с/м, капуста свежая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)</i>	280	23,12	24,49	3,05	325,24	тушение		
377/2007	Чай с лимоном без сахара <i>(лимона, чай весовой черный)</i>	200/7	0,06	0,01	0,21	2,39	варка		
338/2015	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	нет		
Ф	Хлеб пшеничный	2/20	3,60	0,40	19,32	94,00	нет		
Ф	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет		
	Итого:		35,57	34,47	40,81	619,53			
Обед для 1-4 классов (240.42)									
67/2015	Винегрет овощной <i>(горошек зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, свекла, соль)</i>	60	0,84	6,02	4,37	75,06	варка		
104/2017	Суп картофельный с мясными фрикадельками <i>(говядина с/м, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, яичный порошок)</i>	250	6,95	2,78	15,38	106,00	варка		
406/1ч	Сердце в соусе без муки <i>(лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, сахар, сердце говяжье с/м, соль, томатная паста)</i>	75/75	23,00	6,24	5,52	159,65	тушение		
310/2015	Картофель отварной <i>(картофель свежий, масло сливочное, соль)</i>	150	2,86	4,32	23,01	142,35	варка		
384/2003	Компот из вишни свежемороженой без сахара <i>(вишня с/м, кислота лимонная)</i>	200	0,18	0,08	2,21	9,25	варка		
Ф	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет		
Ф	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет		
	Итого:		38,82	20,21	40,81	619,53			
Обед для 5-11 классов (259.17)									
67/2015	Винегрет овощной <i>(горошек зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, свекла, соль)</i>	100	1,40	10,04	7,29	125,10	варка		
104/2017	Суп картофельный с мясными фрикадельками <i>(говядина с/м, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, яичный порошок)</i>	250	6,95	2,78	15,38	106,00	варка		
406/1ч	Сердце в соусе без муки <i>(лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, сахар, сердце говяжье с/м, соль, томатная паста)</i>	100/75	30,87	8,21	6,80	206,95	тушение		
310/2015	Картофель отварной <i>(картофель свежий, масло сливочное, соль)</i>	180	3,43	5,18	27,62	170,82	варка		
384/2003	Компот из вишни свежемороженой без сахара <i>(вишня с/м, кислота лимонная)</i>	200	0,18	0,08	2,21	9,25	варка		
Ф	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	нет		
Ф	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет		
	Итого:		50,43	27,59	105,11	844,92			
Полдник для 1-4 классов (52.47)									
338/2015	Апельсины свежие	100	0,90	0,20	8,10	43,00	нет		
И 409/200	Компот из плодов свежемороженных <i>(кислота лимонная, смесь компотная с/м)</i>	200	0,20	0,08	1,47	8,85	варка		
	Итого:		1,10	0,28	9,57	51,85			
Полдник для 5-11 классов (52.47)									
338/2015	Апельсины свежие	150	1,34	0,30	12,14	64,50	нет		
И 409/200	Компот из плодов свежемороженных <i>(кислота лимонная, смесь компотная с/м)</i>	200	0,20	0,08	1,47	8,85	варка		
	Итого:		1,54	0,38	13,61	73,35			

Приятного аппетита!

Инженер-технолог: _____

Ведущий специалист отдела бухгалтерии: _____

Заведующий производством: _____

Г.Д. Муратова

К.А. Федорова

Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"
(организация)

(структурное подразделение)

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Н.А. Ушакова

" 11 " 12 2023 г.

Меню (Д)
23.12.2023

Согласовано:
Директор МБОУ(А)У

" " 2023 г.

№ блюда по Сборнику рецептур	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, ккал	Основной тепловой процесс	ГМО и БАД не используются	
Завтрак для 1-4 классов (160.26)									
291/2007	Плов из птицы (крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, филе окорока куриное с/м б/к)	200	17,06	16,09	41,06	352,00	варка		
338/2015	Апельсины свежие	100	0,90	0,20	8,10	43,00	нет		
376/2007	Чай без сахара (чай весовой черный)	200			0,00	0,01	варка		
Ф	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,33	14,49	70,50	нет		
Ф	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет		
	Итого:		21,76	16,94	72,07	508,41			
Завтрак для 5-11 классов (236.06)									
291/2007	Плов из птицы (крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, филе окорока куриное с/м б/к)	275	26,88	19,07	54,74	500,88	варка		
376/2007	Чай без сахара (чай весовой черный)	200			0,00	0,01	варка		
338/2015	Апельсины свежие	100	0,90	0,20	8,10	43,00	нет		
Ф	Хлеб пшеничный	2/20	3,60	0,40	19,32	94,00	нет		
Ф	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет		
	Итого:		32,81	19,99	90,58	680,79			
Обед для 1-4 классов (240.42)									
21/2003	Салат Здоровье (горошек зеленый консервированный, масло растительное, морковь, свекла, соль)	60	0,87	11,04	3,91	118,00	варка		
98/2007	Суп Крестьянский (капуста свежая, картофель свежий, крупа пшеничная, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)	250	1,48	4,92	6,09	76,25	варка		
227/2007	Минтай припущенный с маслом (лук репчатый, масло сливочное, соль, филе минтая с/к с/м)	100	15,42	8,12	0,84	138,00	припускание		
127/2015	Картофель в молоке (картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)	150	3,29	5,78	16,00	135,00	варка		
348/2007	Компот из кураги без сахара (кислота лимонная, курага)	200	1,04	0,06	10,21	46,45	варка		
Ф	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет		
Ф	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет		
	Итого:		28,52	31,00	75,62	705,25			
Обед для 5-11 классов (259.17)									
21/2003	Салат Здоровье (горошек зеленый консервированный, масло растительное, морковь, свекла, соль)	100	1,45	18,40	6,52	196,67	варка		
98/2007	Суп Крестьянский (капуста свежая, картофель свежий, крупа пшеничная, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)	250	1,48	4,92	6,09	76,25	варка		
227/2007	Минтай припущенный с маслом (лук репчатый, масло сливочное, соль, филе минтая с/к с/м)	110	17,12	8,22	0,92	146,00	припускание		
127/2015	Картофель в молоке (картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)	180	3,92	6,93	19,21	162,00	варка		
348/2007	Компот из кураги без сахара (кислота лимонная, курага)	200	1,04	0,06	10,21	46,45	варка		
Ф	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	нет		
Ф	Хлеб ржано-пшеничный	2/30	3,66	0,72	23,94	139,20	нет		
	Итого:		33,41	39,92	95,87	907,57			
Полдник для 1-4 классов (52.47)									
171/2015	Каша гречневая рассыпчатая с молоком (крупа гречневая, молоко, соль)	300	13,52	7,40	47,96	313,41	варка		
	Итого:		13,52	7,40	47,96	313,41			
Полдник для 5-11 классов (52.47)									
171/2015	Каша гречневая рассыпчатая с молоком (крупа гречневая, молоко, соль)	350	15,78	8,63	55,95	365,64	варка		
	Итого:		15,78	8,63	55,95	365,64			

Приятного аппетита!

Инженер-технолог: _____

Ведущий специалист отдела бухгалтерии: _____

Заведующий производством: _____

Г.Д. Муратова

К.А. Федорова