

Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"
(организация)

(структурное подразделение)

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Н.А. Ушакова

Меню (АГ)
25.12.2023

Согласовано:
Директор МБОУ(А)У

" 14 " 12 2023 г.

" " 2023 г.

ГМО и БАД не используются

№ блюда по Сборнику рецептур	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, ккал	Основной тепловой процесс
Завтрак для 1-4 классов (160.26)							
228/2017	Птица отварная с маслом <i>(лауровый лист, лук репчатый, масло сливочное, окорочка куриные с/м, соль)</i>	95	26,70	17,89	0,39	269,80	варка
321/2015	Капуста тушеная /без муки/ <i>(капуста свежая, кислота лимонная, лауровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, сахар, томатная паста)</i>	150	0,34	4,36	3,69	55,53	тушение
376/2015	Чай с сахаром <i>(сахар, чай весовой черный)</i>	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
338/2015	Апельсины свежие	100	0,90	0,20	8,10	43,00	нет
	Итого:		28,00	22,47	27,18	428,33	
Завтрак для 5-11 классов (236.06)							
228/2017	Птица отварная с маслом <i>(лауровый лист, лук репчатый, масло сливочное, окорочка куриные с/м, соль)</i>	110	29,69	23,55	0,47	333,03	варка
321/2015	Капуста тушеная без муки <i>(капуста свежая, кислота лимонная, лауровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, сахар, томатная паста)</i>	180	0,40	5,23	4,42	66,62	тушение
376/2015	Чай с сахаром <i>(сахар, чай весовой черный)</i>	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
338/2015	Апельсины свежие	100	0,90	0,20	8,10	43,00	нет
	Итого:		31,06	29,00	28,00	502,65	
Обед для 1-4 классов (240.42)							
67/2015	Винегрет овощной <i>(горошек зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, свекла, соль)</i>	60	0,84	6,02	4,37	75,06	варка
97/2007	Суп картофельный <i>(картофель свежий, лауровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)</i>	250	2,17	2,95	17,07	103,41	варка
288/2017	Птица отварная <i>(лук репчатый, соль, филе окорочка куриное с/м б/к)</i>	10	1,87	1,61		22,00	варка
227/2007	Минтай припущенный с маслом <i>(лук репчатый, масло сливочное, соль, филе минтая с/к с/м)</i>	100	15,42	8,12	0,84	138,00	припускание
305/2007	Рис припущенный <i>(крупа рисовая, масло сливочное, соль)</i>	100	2,43	2,87	24,45	133,30	варка
6/2021Пер	Овощи отварные <i>(масло сливочное, смесь овощная с/м, соль)</i>	50	1,50	1,30	5,00	37,50	варка
349/2015	Компот из смеси сухофруктов <i>(кислота лимонная, сахар, сухофрукты)</i>	200	0,66	0,09	27,02	112,85	варка
	Итого:		24,89	22,96	78,75	622,12	
Обед для 5-11 классов (259.17)							
67/2015	Винегрет овощной <i>(горошек зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, свекла, соль)</i>	100	1,40	10,04	7,29	125,10	варка
97/2007	Суп картофельный <i>(картофель свежий, лауровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)</i>	250	2,17	2,95	17,07	103,41	варка
288/2017	Птица отварная <i>(лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)</i>	10	1,87	1,61		22,00	варка
227/2007	Минтай припущенный с маслом <i>(лук репчатый, масло сливочное, соль, филе минтая с/к с/м)</i>	110	17,12	8,22	0,92	146,00	припускание
305/2007	Рис припущенный <i>(крупа рисовая, масло сливочное, соль)</i>	100	2,43	2,87	24,45	133,30	варка
6/2021Пер	Овощи отварные <i>(масло сливочное, смесь овощная с/м, соль)</i>	80	2,40	2,08	8,00	60,00	варка
349/2015	Компот из смеси сухофруктов <i>(кислота лимонная, сахар, сухофрукты)</i>	200	0,66	0,09	27,02	112,85	варка
	Итого:		28,05	27,86	84,75	702,66	
Полдник для 1-4 классов (52.47)							
338/2015	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	нет
387/2003	Компот из клубники свежемороженой <i>(кислота лимонная, клубника с/м, сахар)</i>	200	0,40	0,20	18,10	73,05	варка
	Итого:		0,80	0,60	27,90	120,05	
Полдник для 5-11 классов (52.47)							
338/2015	Яблоки свежие	150	0,60	0,60	14,70	70,50	нет
387/2003	Компот из клубники свежемороженой <i>(кислота лимонная, клубника с/м, сахар)</i>	200	0,40	0,20	18,10	73,05	варка
	Итого:		1,00	0,80	32,80	143,55	

Приятного аппетита!

Инженер-технолог: _____

Ведущий специалист отдела бухгалтерии: _____

Заведующий производством: _____

Г.Д. Муратова

К.А. Федорова

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Н.А. Ушакова

"14" 12 2023 г.

Согласовано:
Директор МБОУ(А)У

" " 2023 г.

Меню (АГ)
26.12.2023

ГМО и БАД не используются

№ блюда по Сборнику рецептур	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, ккал	Основной тепловой процесс
Завтрак для 1-4 классов (160.26)							
15/2007	Сыр						
	Говядина духовая без муки	20	4,64	5,90		72,00	нет
258/2015	<i>(говядина с/м, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)</i>	200	17,99	18,56	18,56	313,62	тушение
379/2015	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	10,95	80,65	варка
	<i>(кофейный напиток, молоко, сахар)</i>						
338/2015	Мандарины свежие	100	0,80	0,20	7,50	38,00	нет
	Итого:		26,60	27,34	37,01	504,27	
Завтрак для 5-11 классов (236.06)							
15/2007	Сыр	30	6,96	8,85		108,00	нет
	Говядина духовая без муки	200	17,99	18,56	18,56	313,62	тушение
258/2015	<i>(говядина с/м, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)</i>						
379/2015	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	10,95	80,65	варка
	<i>(кофейный напиток, молоко, сахар)</i>						
338/2015	Мандарины свежие	100	0,80	0,20	7,50	38,00	нет
	Итого:		28,92	30,29	37,01	540,27	
Обед для 1-4 классов (240.42)							
45/2007	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0,79	1,95	3,88	36,24	нет
	<i>(капуста свежая, кислота лимонная, масло растительное, морковь, сахар, соль)</i>						
35/2001	Свекольник	250	1,93	6,34	10,05	104,00	варка
	<i>(картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, сахар, свекла, сметана, соль, томатная паста)</i>						
241/2007	Говядина отварная	10	2,00	0,98		16,80	варка
	<i>(говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)</i>						
297/2007	Фрикадельки из птицы с маслом	95	21,44	12,48	0,04	204,50	варка
	<i>(масло сливочное, соль, филе окорока куриное с/м б/к)</i>						
302/2007	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,60	6,09	38,64	243,75	варка
	<i>(крупа гречневая, масло сливочное, соль)</i>						
384/2003	Компот из вишни свежемороженой	200			14,97	56,05	варка
	<i>(вишня с/м, кислота лимонная, сахар)</i>						
	Итого:		34,76	27,84	67,58	661,34	
Обед для 5-11 классов (259.17)							
45/2007	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,47	60,40	нет
	<i>(капуста свежая, кислота лимонная, масло растительное, морковь, сахар, соль)</i>						
35/2001	Свекольник	250	1,93	6,34	10,05	104,00	варка
	<i>(картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, сахар, свекла, сметана, соль, томатная паста)</i>						
241/2007	Говядина отварная	10	2,00	0,98		16,80	варка
	<i>(говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)</i>						
297/2007	Фрикадельки из птицы с маслом	110	23,84	17,53	0,08	260,48	варка
	<i>(масло сливочное, соль, филе окорока куриное с/м б/к)</i>						
302/2007	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,32	7,31	46,37	292,50	варка
	<i>(крупа гречневая, масло сливочное, соль)</i>						
384/2003	Компот из вишни свежемороженой	200			14,97	56,05	варка
	<i>(вишня с/м, кислота лимонная, сахар)</i>						
	Итого:		39,40	35,41	77,94	790,23	
Полдник для 1-4 классов (52.47)							
171/2015	Каша рисовая рассыпчатая с молоком	300	8,36	5,59	47,38	274,55	варка
	<i>(крупа рисовая, молоко, соль)</i>						
	Итого:		8,36	5,59	47,38	274,55	
Полдник для 5-11 классов (52.47)							
171/2015	Каша рисовая рассыпчатая с молоком	350	9,75	6,52	55,28	320,32	варка
	<i>(крупа рисовая, молоко, соль)</i>						
	Итого:		9,75	6,52	55,28	320,32	

Приятного аппетита!

Инженер-технолог: _____

Г.Д. Муратова

Ведущий специалист отдела бухгалтерии: _____

К.А. Федорова

Заведующий производством: _____

Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"
(организация)

(структурное подразделение)

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Н.А. Ушакова

" 14 " 2023 г.

Меню (АГ)
27.12.2023

Согласовано:
Директор МБОУ(А)У

" " 2023 г.

ГМО и БАД не используются

№ блюда по Сборнику рецептур	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, ккал	Основной тепловой процесс
Завтрак для 1-4 классов (160.26)							
15/2007	Сыр						
293/2017	Птица жареная с маслом <i>(масло растительное, масло сливочное, окорочка куриные с/м, сметана)</i>	20	4,64	5,90		72,00	нет
302/2007	Каша гречневая рассыпчатая <i>(крупа гречневая, масло сливочное, соль)</i>	95	26,70	23,45	0,24	319,35	запекание
377/2007	Чай с лимоном <i>(лимона, сахар, чай весовой черный)</i>	150	8,60	6,09	38,64	243,75	варка
338/2015	Яблоки свежие	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	варка
	Итого:	100	0,40	0,40	9,80	47,00	нет
			40,47	35,86	63,88	744,10	
Завтрак для 5-11 классов (236.06)							
15/2007	Сыр						
293/2017	Птица жареная с маслом <i>(масло растительное, масло сливочное, окорочка куриные с/м, сметана)</i>	30	6,96	8,85		108,00	нет
302/2007	Каша гречневая рассыпчатая <i>(крупа гречневая, масло сливочное, соль)</i>	110	29,69	29,72	0,30	388,06	запекание
377/2007	Чай с лимоном <i>(лимона, сахар, чай весовой черный)</i>	180	10,32	7,31	46,37	292,50	варка
338/2015	Яблоки свежие	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	варка
	Итого:	150	0,60	0,60	14,70	70,50	нет
			47,70	46,50	76,57	921,06	
Обед для 1-4 классов (240.42)							
62/2007	Салат из моркови с сахаром <i>(морковь, сахар)</i>	60	0,74	0,06	6,89	49,02	нет
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем <i>(капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)</i>	250	1,77	4,95	7,90	89,75	варка
Ф	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	кипячение
288/2017	Птица отварная <i>(лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)</i>	10	1,87	1,61		22,00	варка
265/2007	Плов из говядины <i>(говядина с/м, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)</i>	200	18,73	18,17	39,98	398,00	варка
ГИ 409/200	Компот из плодов свежемороженных <i>(кислота лимонная, сахар, смесь компотная с/м)</i>	200	1,00		31,76	170,00	варка
	Итого:		24,36	25,79	86,98	740,67	
Обед для 5-11 классов (259.17)							
62/2007	Салат из моркови с сахаром <i>(морковь, сахар)</i>	100	1,23	0,09	11,48	81,70	нет
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем <i>(капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)</i>	250	1,77	4,95	7,90	89,75	варка
Ф	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	кипячение
288/2017	Птица отварная <i>(лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)</i>	10	1,87	1,61		22,00	варка
265/2007	Плов из говядины <i>(говядина с/м, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)</i>	200	18,73	18,17	39,98	398,00	варка
ГИ 409/200	Компот из плодов свежемороженных <i>(кислота лимонная, сахар, смесь компотная с/м)</i>	200	1,00		31,76	170,00	варка
	Итого:		24,85	25,82	91,57	773,35	
Полдник для 1-4 классов (52.47)							
338/2015	Апельсины свежие	100	0,90	0,20	8,10	43,00	нет
398/2003	Компот из черной смородины свежемороженной <i>(кислота лимонная, сахар, смородина с/м)</i>	200			14,97	56,05	варка
	Итого:		0,90	0,20	23,07	99,05	
Полдник для 5-11 классов (52.47)							
338/2015	Апельсины свежие	150	1,34	0,30	12,14	64,50	нет
398/2003	Компот из черной смородины свежемороженной <i>(кислота лимонная, сахар, смородина с/м)</i>	200			14,97	56,05	варка
	Итого:		1,34	0,30	27,11	120,55	

Приятного аппетита!

Инженер-технолог: _____ Г.Д. Муратова

Ведущий специалист отдела бухгалтерии: _____ К.А. Федорова

Заведующий производством: _____

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Н.А. Ушакова

" 14 " _____ 2023 г.

Меню (АГ)
28.12.2023

Согласовано:

Директор МБО(А)У

" " _____ 2023 г.

ГМО и БАД не используются

№ блюда по Сборнику рецептур	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, ккал	Основной тепловой процесс
Завтрак для 1-4 классов (160.26)							
229/2015	Минтай тушеный в томате с овощами (кислота лимонная, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, соль, томатная паста, филе минтая с/к с/м)	150	14,63	7,43	5,70	157,50	тушение
312/2007	Пюре картофельное (картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)	150	3,07	4,80	20,44	137,25	варка
376/2015	Чай с сахаром (сахар, чай весовой черный)	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
	Итого:		17,77	12,25	41,14	354,75	
Завтрак для 5-11 классов (236.06)							
229/2015	Минтай тушеный в томате с овощами (кислота лимонная, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, соль, томатная паста, филе минтая с/к с/м)	200	19,50	9,90	7,60	210,00	тушение
312/2007	Пюре картофельное (картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)	180	3,68	5,76	24,53	164,70	варка
376/2015	Чай с сахаром (сахар, чай весовой черный)	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
	Итого:		23,25	15,68	47,13	434,70	
Обед для 1-4 классов (240.42)							
39/2007	Салат Школьный (горошек зеленый консервированный, лук репчатый, масло растительное, огурцы консервированные, свекла, соль)	60	0,87	5,06	4,07	65,52	варка
97/2007	Суп картофельный (картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)	250	2,17	2,95	17,07	103,41	варка
241/2007	Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)	10	2,00	0,98		16,80	варка
406/1ч	Сердце в соусе без муки (лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, сахар, сердце говяжье с/м, соль, томатная паста)	100/75	30,87	8,21	6,80	206,95	тушение
6/2021Пер	Овощи отварные (масло растительное, смесь овощная с/м, соль)	180	9,50	5,99	6,14	117,85	варка
384/2003	Компот из вишни свежемороженой (вишня с/м, кислота лимонная, сахар)	200			14,97	56,05	варка
	Итого:		45,41	23,19	49,05	566,58	
Обед для 5-11 классов (259.17)							
39/2007	Салат Школьный (горошек зеленый консервированный, лук репчатый, масло растительное, огурцы консервированные, свекла, соль)	100	1,46	8,48	6,78	109,62	варка
97/2007	Суп картофельный (картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)	250	2,17	2,95	17,07	103,41	варка
241/2007	Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)	10	2,00	0,98		16,80	варка
406/1ч	Сердце в соусе без муки (лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, сахар, сердце говяжье с/м, соль, томатная паста)	100/75	30,87	8,21	6,80	206,95	тушение
6/2021Пер	Овощи отварные (масло растительное, смесь овощная с/м, соль)	180	9,50	5,99	6,14	117,85	варка
384/2003	Компот из вишни свежемороженой (вишня с/м, кислота лимонная, сахар)	200			14,97	56,05	варка
	Итого:		45,99	26,61	51,76	610,67	
Полдник для 1-4 классов (52.47)							
338/2015	Апельсины свежие	100	0,90	0,20	8,10	43,00	нет
387/2003	Компот из клубники свежемороженой (кислота лимонная, клубника с/м, сахар)	200	0,40	0,20	18,10	73,05	варка
	Итого:		1,30	0,40	26,20	116,05	
Полдник для 5-11 классов (52.47)							
338/2015	Апельсины свежие	150	1,34	0,30	12,14	64,50	нет
387/2003	Компот из клубники свежемороженой (кислота лимонная, клубника с/м, сахар)	200	0,40	0,20	18,10	73,05	варка
	Итого:		1,74	0,50	30,24	137,55	

Приятного аппетита!

Инженер-технолог: _____

Ведущий специалист отдела бухгалтерии: _____

Заведующий производством: _____

Г.Д. Муратова

К.А. Федорова

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Н.А. Ушакова

" 14 " 2023 г.

Меню (АГ)
29.12.2023Согласовано:
Директор МБОУ(А)У

" " 2023 г.

ГМО и БАД не используются

№ блюда по Сборнику рецептур	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, ккал	Основной тепловой процесс
Завтрак для 1-4 классов (160.26)							
241/2007	Говядина отварная (говядина с/м, лавровый лист, лук репчатый, морковь, соль)	90	27,13	23,27	0,56	319,32	варка
302/2007	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль)	150	8,60	6,09	38,64	243,75	варка
377/2007	Чай с лимоном (лимона, сахар, чай весовой черный)	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	варка
338/2015	Апельсины свежие	100	0,90	0,20	8,10	43,00	нет
	Итого:		36,76	29,58	62,50	668,07	
Завтрак для 5-11 классов (236.06)							
241/2007	Говядина отварная (говядина с/м, лавровый лист, лук репчатый, морковь, соль)	100	30,14	25,85	0,62	354,79	варка
302/2007	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль)	180	10,32	7,31	46,37	292,50	варка
377/2007	Чай с лимоном (лимона, сахар, чай весовой черный)	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	варка
338/2015	Апельсины свежие	100	0,90	0,20	8,10	43,00	нет
	Итого:		41,49	33,38	70,29	752,29	
Обед для 1-4 классов (240.42)							
52/2007	Салат из свеклы отварной (масло растительное, свекла, соль)	60	0,84	3,61	4,96	55,68	варка
104/2017	Суп картофельный с мясными фрикадельками (говядина с/м, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, яичный порошок)	250	6,95	2,78	15,38	106,00	варка
376/1996	Поджарка из птицы (лук репчатый, масло растительное, соль, томатная паста, филе грудки куриное с/м)	100	25,38	12,06	6,47	236,72	жаренье
314/2017	Картофель жареный (картофель свежий, масло растительное, соль)	150	4,35	15,85	35,43	302,21	запекание
349/2015	Компот из смеси сухофруктов (кислота лимонная, курага, сахар)	200	0,66	0,09	27,02	112,85	варка
	Итого:		38,17	34,40	89,29	813,46	
Обед для 5-11 классов (259.17)							
52/2007	Салат из свеклы отварной (масло растительное, свекла, соль)	100	1,41	6,01	8,26	92,80	варка
104/2017	Суп картофельный с мясными фрикадельками (говядина с/м, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, яичный порошок)	250	6,95	2,78	15,38	106,00	варка
376/1996	Поджарка из птицы (лук репчатый, масло растительное, соль, томатная паста, филе грудки куриное с/м)	125	33,46	12,71	6,61	275,42	жаренье
314/2017	Картофель жареный (картофель свежий, масло растительное, соль)	180	5,22	19,03	42,51	362,65	запекание
349/2007	Компот из смеси сухофруктов (кислота лимонная, сахар, сухофрукты)	200	0,66	0,09	27,02	112,85	варка
	Итого:		47,69	40,62	99,78	949,72	
Полдник для 1-4 классов (52.47)							
338/2015	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	нет
389/2015	Сок в ассортименте	200	1,00		22,40	90,00	нет
	Итого:		1,40	0,40	32,20	137,00	
Полдник для 5-11 классов (52.47)							
338/2015	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	нет
389/2015	Сок в ассортименте	200	1,00		22,40	90,00	нет
	Итого:		1,40	0,40	32,20	137,00	

Приятного аппетита!

Инженер-технолог: _____

Ведущий специалист отдела бухгалтерии: _____

Заведующий производством: _____

Г.Д. Муратова

К.А. Федорова

Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"
(организация)

(структурное подразделение)

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Н.А. Ушакова

" 14 " 2023 г.

Меню (АГ)
30.12.2023

Согласовано:
Директор МБОУ(А)У

" " 2023 г.

ГМО и БАД не используются

№ блюда по Сборнику рецептур	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, ккал	Основной тепловой процесс
Завтрак для 1-4 классов (160.26)							
291/2007	Плов из птицы (крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, филе окорочка куриное с/м б/к)	200	17,06	16,09	41,06	352,00	варка
1064/2019	Клубника быстрозамороженная с сиропом (кислота лимонная, клубника с/м, сахар)	100	0,13	0,07	28,86	116,67	нет
376/2015	Чай с сахаром (сахар, чай вевсовой черный)	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
	Итого:		17,26	16,18	84,92	528,67	
Завтрак для 5-11 классов (236.06)							
291/2007	Плов из птицы (крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, филе окорочка куриное с/м б/к)	275	26,88	19,07	54,74	500,88	варка
376/2015	Чай с сахаром (сахар, чай вевсовой черный)	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
1064/2019	Клубника быстрозамороженная с сиропом (кислота лимонная, клубника с/м, сахар)	100	0,13	0,07	28,86	116,67	нет
	Итого:		27,08	19,16	98,60	677,55	
Обед для 1-4 классов (240.42)							
21/2003	Салат Здоровье (горошек зеленый консервированный, масло растительное, морковь, свекла, соль)	60	0,87	11,04	3,91	118,00	варка
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)	250	1,77	4,95	7,90	89,75	варка
227/2007	Минтай припущенный с маслом (лук репчатый, масло сливочное, соль, филе минтая с/к с/м)	100	15,42	8,12	0,84	138,00	припускание
6/2021Пер	Овощи отварные (масло растительное, смесь овощная с/м, соль)	150	7,92	4,99	5,12	98,21	варка
348/2007	Компот из кураги (кислота лимонная, курага, сахар)	200	1,04	0,06	30,17	126,25	варка
	Итого:		27,02	29,16	47,94	570,21	
Обед для 5-11 классов (259.17)							
21/2003	Салат Здоровье (горошек зеленый консервированный, масло растительное, морковь, свекла, соль)	100	1,45	18,40	6,52	196,67	варка
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)	250	1,77	4,95	7,90	89,75	варка
227/2007	Минтай припущенный с маслом (лук репчатый, масло сливочное, соль, филе минтая с/к с/м)	110	17,12	8,22	0,92	146,00	припускание
6/2021Пер	Овощи отварные (масло растительное, смесь овощная с/м, соль)	180	9,50	5,99	6,14	117,85	варка
348/2007	Компот из кураги (кислота лимонная, курага, сахар)	200	1,04	0,06	30,17	126,25	варка
	Итого:		30,88	37,62	51,65	676,52	
Полдник для 1-4 классов (52.47)							
171/2015	Каша гречневая рассыпчатая с молоком (крупа гречневая, молоко, соль)	300	13,52	7,40	47,96	313,41	варка
	Итого:		13,52	7,40	47,96	313,41	
Полдник для 5-11 классов (52.47)							
171/2015	Каша гречневая рассыпчатая с молоком (крупа гречневая, молоко, соль)	350	15,78	8,63	55,95	365,64	варка
	Итого:		15,78	8,63	55,95	365,64	

Приятного аппетита!

Инженер-технолог: _____

Ведущий специалист отдела бухгалтерии: _____

Заведующий производством: _____

Г.Д. Муратова

К.А. Федорова