

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Н.А Ушакова

Меню (О,АЦ)
10.02.2024

Согласовано:
Директор
МБОУ(А)У

"02" 02 2024 г.

" " 2024 г.

| № блюда по Сборнику рецептур | Наименование и краткая характеристика блюда | Выход блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. ценность, калл | Основной тепловой процесс | ГМО и БАД не используются | |
|--|---|-------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------|---------------------------|---------------------------|--|
| | | | | | | | | | |
| Завтрак для 1-4 классов (168.27) | | | | | | | | | |
| 15/2007 | Сыр | 20 | 4,64 | 5,90 | | 72,00 | нет | | |
| 401/2007 | Оладьи (дрожжи сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок) | 150 | 9,39 | 10,14 | 62,25 | 377,62 | выпекание | | |
| Ф | Молоко сгущенное | 20 | 1,44 | 1,70 | 11,10 | 65,60 | нет | | |
| 1064/2019 | Клубника быстрозамороженная с сиропом (кислота лимонная, клубника с/м, сахар) | 100 | 0,13 | 0,07 | 28,86 | 116,67 | нет | | |
| 376/2015 | Чай с сахаром (сахар, чай весовой черный) | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | варка | | |
| Ф | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,15 | 0,48 | 12,63 | 64,35 | нет | | |
| | Итого: | | 26,19 | 24,90 | 99,70 | 732,98 | | | |
| Завтрак для 5-11 классов (247.86) | | | | | | | | | |
| 15/2007 | Сыр | 30 | 6,96 | 8,85 | | 108,00 | нет | | |
| 401/2007 | Оладьи (дрожжи сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок) | 200 | 12,54 | 13,52 | 83,12 | 504,06 | выпекание | | |
| Ф | Молоко сгущенное | 30 | 2,16 | 2,55 | 16,65 | 98,40 | нет | | |
| 376/2015 | Чай с сахаром (сахар, чай весовой черный) | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | варка | | |
| 1064/2019 | Клубника быстрозамороженная с сиропом (кислота лимонная, клубника с/м, сахар) | 100 | 0,13 | 0,07 | 28,86 | 116,67 | нет | | |
| Ф | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,15 | 0,48 | 12,63 | 64,35 | нет | | |
| | Итого: | | 17,82 | 18,31 | 129,84 | 756,24 | | | |
| Обед для 1-4 классов (252.44) | | | | | | | | | |
| 21/2003 | Салат Здоровье (горошек зеленый консервированный, масло растительное, морковь, свекла, соль) | 60 | 0,87 | 11,04 | 3,91 | 118,00 | варка | | |
| 98/2007 | Суп Крестьянский (капуста свежая, картофель свежий, крупа пшеничная, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль) | 250 | 1,48 | 4,92 | 6,09 | 76,25 | варка | | |
| 227/2007 | Минтай припущенный с маслом (лук репчатый, масло сливочное, соль, филе минтая с/к с/м) | 100 | 15,42 | 8,12 | 0,84 | 138,00 | припускание | | |
| 127/2015 | Картофель в молоке (картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль) | 150 | 3,29 | 5,78 | 16,00 | 135,00 | варка | | |
| 355/2015 | Кисель из кураги (кислота лимонная, крахмал картофельный, курага, сахар) | 200 | 0,89 | 0,06 | 27,76 | 134,65 | варка | | |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 45 | 3,56 | 0,45 | 21,74 | 105,75 | нет | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2/20 | 2,86 | 0,63 | 16,83 | 85,80 | нет | | |
| | Итого: | | 24,01 | 25,49 | 156,26 | 951,48 | | | |
| Обед для 5-11 классов (272.13) | | | | | | | | | |
| 21/2003 | Салат Здоровье (горошек зеленый консервированный, масло растительное, морковь, свекла, соль) | 100 | 1,45 | 18,40 | 6,52 | 196,67 | варка | | |
| 98/2007 | Суп Крестьянский (капуста свежая, картофель свежий, крупа пшеничная, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль) | 250 | 1,48 | 4,92 | 6,09 | 76,25 | варка | | |
| 227/2007 | Минтай припущенный с маслом (лук репчатый, масло сливочное, соль, филе минтая с/к с/м) | 110 | 17,12 | 8,22 | 0,92 | 146,00 | припускание | | |
| 127/2015 | Картофель в молоке (картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль) | 180 | 3,92 | 6,93 | 19,21 | 162,00 | варка | | |
| 355/2015 | Кисель из кураги (кислота лимонная, крахмал картофельный, курага, сахар) | 200 | 0,89 | 0,06 | 27,76 | 134,65 | варка | | |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 2/30 | 4,74 | 0,67 | 28,98 | 141,00 | нет | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2/30 | 3,66 | 0,72 | 23,94 | 139,20 | нет | | |
| | Итого: | | 33,26 | 39,92 | 113,42 | 995,77 | | | |
| Полдник для 1-4 классов (55.09) | | | | | | | | | |
| 406/2007/714/1996 | Пирожки печеные с печенью и луком (дрожжи сухие, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, печень говяжья с/м, сахар, соль, яичный порошок) | 100 | 14,60 | 7,80 | 35,74 | 271,98 | выпекание | | |
| 385/2007 | Молоко кипяченое | 200 | 5,80 | 5,00 | 9,60 | 107,00 | кипячение | | |
| | Итого: | | 20,40 | 12,80 | 45,34 | 378,98 | | | |
| Полдник для 5-11 классов (55.09) | | | | | | | | | |
| 406/2007/714/1996 | Пирожки печеные с печенью и луком (дрожжи сухие, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, печень говяжья с/м, сахар, соль, яичный порошок) | 2/75 | 19,56 | 10,48 | 62,32 | 422,2 | выпекание | | |
| 644/14 | Молоко кипяченое | 200 | 6,12 | 6,75 | 9,92 | 126,60 | кипячение | | |
| | Итого: | | 25,68 | 17,23 | 72,24 | 548,80 | | | |

Приятного аппетита!


Инженер-технолог: _____

Ведущий специалист отдела бухгалтерии: _____

Заведующий производством: _____

В.В Сорокикова

К.А Федорова

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Н.А Ушакова

Меню (АР)
10.02.2024

Согласовано:
Директор
МБОУ(А)У

"02" 02 2024 г.

" " 2024 г.

| № блюда по Сборнику рецептур | Наименование и краткая характеристика блюда | Выход блюда | Белки | Жиры | Углевод ы | ГМО и БАД не используются | |
|--|--|-------------|--------------|--------------|---------------|---------------------------|---------------------------|
| | | | | | | Энерг. ценность , калл | Основной тепловой процесс |
| Завтрак для 1-4 классов (168.27) | | | | | | | |
| 15/2007 | Сыр | 20 | 4,64 | 5,90 | | 72,00 | нет |
| 401/2007 | Оладьи <i>(дрожжи сухие, масло растительное, мука пшеничная высший сорт, сахар, соль, яичный порошок)</i> | 150 | 9,39 | 10,14 | 62,25 | 377,62 | выпекание |
| Ф | Молоко сгущенное | 20 | 1,44 | 1,70 | 11,10 | 65,60 | нет |
| 1064/2019 | Клубника быстрозамороженная с сиропом <i>(кислота лимонная, клубника с/м, сахар)</i> | 100 | 0,13 | 0,07 | 28,86 | 116,67 | нет |
| 376/2015 | Чай с сахаром <i>(сахар, чай вёсовой чёрный)</i> | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | варка |
| Ф | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,15 | 0,48 | 12,63 | 64,35 | нет |
| | Итого: | | 17,82 | 18,31 | 129,84 | 756,24 | |
| Завтрак для 5-11 классов (247.86) | | | | | | | |
| 15/2007 | Сыр | 30 | 6,96 | 8,85 | | 108,00 | нет |
| 401/2007 | Оладьи <i>(дрожжи сухие, масло растительное, мука пшеничная высший сорт, сахар, соль, яичный порошок)</i> | 200 | 12,54 | 13,52 | 83,12 | 504,06 | выпекание |
| Ф | Молоко сгущенное | 30 | 2,16 | 2,55 | 16,65 | 98,40 | нет |
| 376/2015 | Чай с сахаром <i>(сахар, чай вёсовой чёрный)</i> | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | варка |
| 1064/2019 | Клубника быстрозамороженная с сиропом <i>(кислота лимонная, клубника с/м, сахар)</i> | 100 | 0,13 | 0,07 | 28,86 | 116,67 | нет |
| Ф | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,15 | 0,48 | 12,63 | 64,35 | нет |
| | Итого: | | 24,01 | 25,49 | 156,26 | 951,48 | |
| Обед для 1-4 классов (252.44) | | | | | | | |
| 21/2003 | Салат Здоровье <i>(горошек зелёный консервированный, масло растительное, морковь, свекла, соль)</i> | 60 | 0,87 | 11,04 | 3,91 | 118,00 | варка |
| 98/2007 | Суп Крестьянский <i>(капуста свежая, картофель свежий, крупа пшеничная, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)</i> | 250 | 1,48 | 4,92 | 6,09 | 76,25 | варка |
| 293/2017 | Птица жареная с маслом <i>(масло растительное, масло сливочное, сметана, цыплята бройлеры с/м)</i> | 95 | 23,12 | 29,55 | 0,11 | 359,28 | запекание |
| 127/2015 | Картофель в молоке <i>(картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)</i> | 150 | 3,29 | 5,78 | 16,00 | 135,00 | варка |
| 355/2015 | Кисель из кураги <i>(кислота лимонная, крахмал картофельный, курага, сахар)</i> | 200 | 0,89 | 0,06 | 27,76 | 134,65 | варка |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 45 | 3,56 | 0,45 | 21,74 | 105,75 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2/20 | 2,86 | 0,63 | 16,83 | 85,80 | нет |
| | Итого: | | 36,07 | 52,43 | 92,44 | 1 014,73 | |
| Обед для 5-11 классов (272.13) | | | | | | | |
| 21/2003 | Салат Здоровье <i>(горошек зелёный консервированный, масло растительное, морковь, свекла, соль)</i> | 100 | 1,45 | 18,40 | 6,52 | 196,67 | варка |
| 98/2007 | Суп Крестьянский <i>(капуста свежая, картофель свежий, крупа пшеничная, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)</i> | 250 | 1,48 | 4,92 | 6,09 | 76,25 | варка |
| 293/2017 | Птица жареная с маслом <i>(масло растительное, масло сливочное, сметана, цыплята бройлеры с/м)</i> | 110 | 25,70 | 36,48 | 0,16 | 432,29 | запекание |
| 127/2015 | Картофель в молоке <i>(картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)</i> | 180 | 3,92 | 6,93 | 19,21 | 162,00 | варка |
| 355/2015 | Кисель из кураги <i>(кислота лимонная, крахмал картофельный, курага, сахар)</i> | 200 | 0,89 | 0,06 | 27,76 | 134,65 | варка |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 2/30 | 4,74 | 0,67 | 28,98 | 141,00 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2/30 | 3,66 | 0,72 | 23,94 | 139,20 | нет |
| | Итого: | | 41,84 | 68,18 | 112,66 | 1 282,06 | |
| Полдник для 1-4 классов (55.09) | | | | | | | |
| 406/2007/714/1996 | Пирожки печеные с печенью и луком <i>(дрожжи сухие, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высший сорт, печень говяжья с/м, сахар, соль, яичный порошок)</i> | 100 | 14,60 | 7,80 | 35,74 | 271,98 | выпекание |
| 385/2007 | Молоко кипяченое | 200 | 5,80 | 5,00 | 9,60 | 107,00 | кипячение |
| | Итого: | | 20,40 | 12,80 | 45,34 | 378,98 | |
| Полдник для 5-11 классов (55.09) | | | | | | | |
| 406/2007/714/1996 | Пирожки печеные с печенью и луком <i>(дрожжи сухие, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высший сорт, печень говяжья с/м, сахар, соль, яичный порошок)</i> | 75 | 19,56 | 10,48 | 62,32 | 422,2 | выпекание |
| 644/1ч. | Молоко кипяченое | 200 | 6,12 | 6,75 | 9,92 | 126,60 | кипячение |
| | Итого: | | 25,68 | 17,23 | 72,24 | 548,80 | |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог: _____

Ведущий специалист отдела бухгалтерии: _____

Заведующий производством: _____

В.В Сороковикова

К.А Федорова

